



Ligue Réunionnaise de Football Commission Régionale des Jeunes



Tout participant doit être
en possession de sa
licence

PLATEAU U9

Licenciés(es) nés en 2009 et 2010

Date :

Stade :

Club organisateur :

FEUILLE DE MATCH

(à retourner sous 48 h accompagnée de la fiche Bilan)

Nom du club

Accompagnateurs

Nom et Prénoms	N° de licence

Educateurs

Nom et Prénoms	N° de licence

Composition de l'équipe

	Nom	Prénoms	N° licence
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Atelier (1 atelier au choix à cocher) : Défi ou Jeu

Je certifie l'exactitude des informations inscrites ci-dessus.

Le Responsable _____ Tél. : _____

Signature du responsable

LIGUE REUNIONNAISE DE FOOTBALL



Feuille des rencontres

Lieu :

Club organisateur :

Equipes présentes

A -

B -

C -

D -

E -

F -

G -

H -

RESULTATS	Noms des équipes	Score
Match 1	/	/
Match 2	/	/
Match 3	/	/
Match 4	/	/

OBSERVATIONS :



Ligue Réunionnaise de Football Commission Régionale des Jeunes



RENTREE DU FOOT U9

Licenciés(es) nés en 2009 et 2010.



Tout participant doit être en possession de sa licence.

FICHE DEFI

(à retourner sous 48h accompagnée des Feuilles de rencontres)

N° des duo	manche 1	manche 2	manche 3	manche 4	manche 5
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Nombre de buts marqués :

Equipe 1 :	Nombre de but :
Equipe 2 :	Nombre de but :

A réaliser 2 séances Défi par équipe.

Des duos s'affrontent sur un parcours de conduite + tir de précision,

Chaque duo dispute 4 manches : 2 à droite et 2 à gauche

La 1^{ère} et la 3^{ème} sont des découvertes,

La 2^{ème} et la 4^{ème} sont des défis comptabilisés (faire une 5^{ème} manche pour départager les équipes),

On place un gardien sur chaque moitié du but,

Le but est valable si le tir est effectué avant la ligne des 5m50.

OBSERVATIONS :

.....

.....

.....

.....

.....

Le Président du club organisateur
(+ Cachet du club)

Le responsable technique du plateau



U8/U9

CALENDRIER
DE LA SAISON U8/U9

L'ENFANT
AU CŒUR DU JEU

FORMES
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

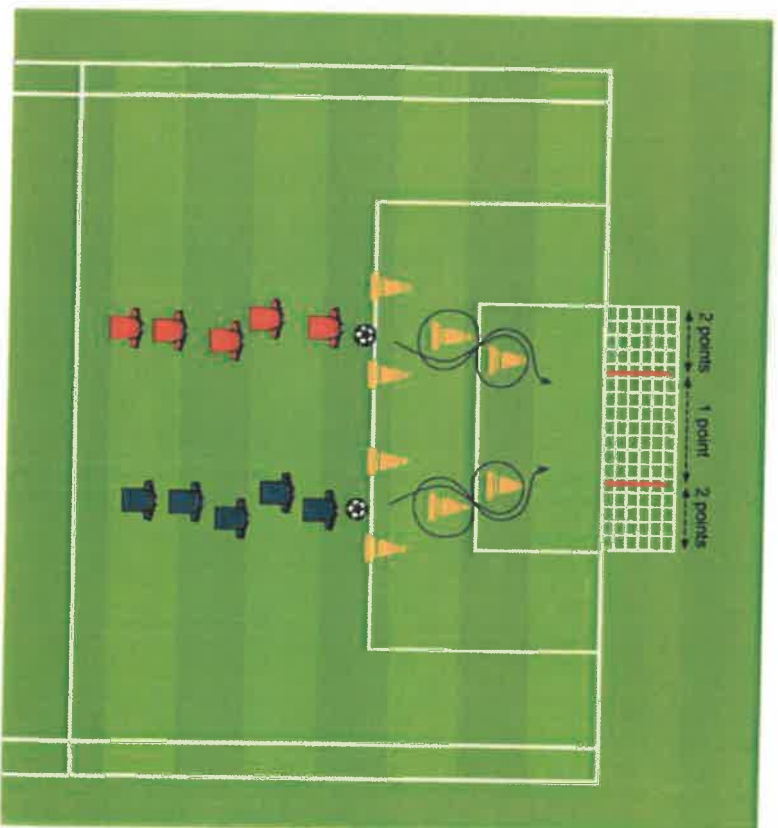
JOURNÉES ÉVÉNEMENTIELLES > PÉRIODE DU FOOT > EXEMPLES DE DÉFIS (U7)



EXEMPLES DE DÉFIS : DÉFI 1

- > Effectuer des duos de niveau (A1, A2...)
Ces duos s'affrontent sur un parcours :
Conduite + Tir de précision
- > Chaque duo dispute 4 manches : 2 à Droite, 2 à Gauche
 - La 1^{ère} et la 3^{ème} sont des découvertes
 - La 2^{ème} et la 4^{ème} sont des défis comptabilisés
- > Les buts sont comptabilisés comme suit* :
 - 2 points entre le poteau et le piquet
 - 1 point entre les 2 piquets
 - 0 point hors cadre

*1 point supplémentaire pour celui qui envoie le ballon dans le but en premier.

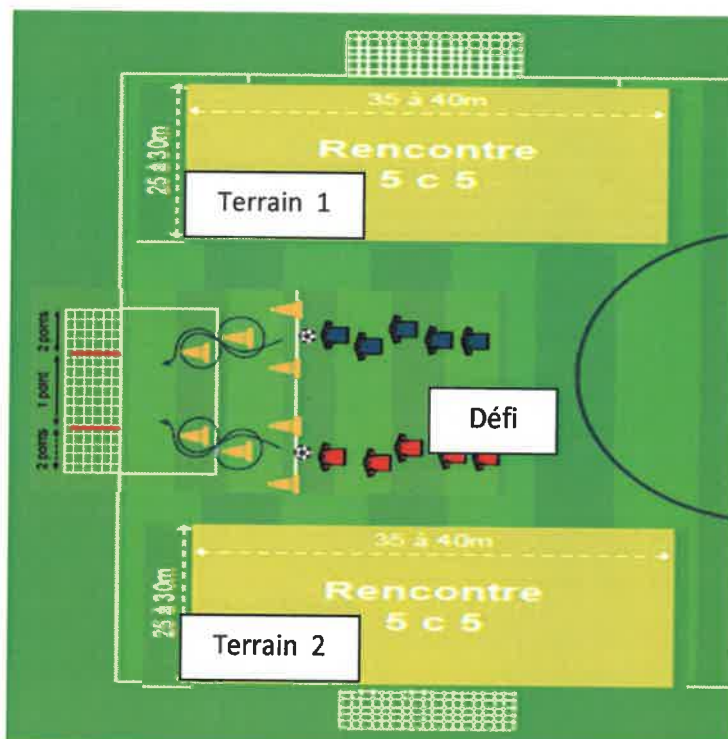




ESPACE DE JEU CATEGORIE U9

➤ ESPACE DE JEU (Poule de 4, 5, et 6) :

2 terrains (5 c 5), un espace pour le défi



ORGANISATION DES ROTATIONS (Poule de 4, 5, 6)

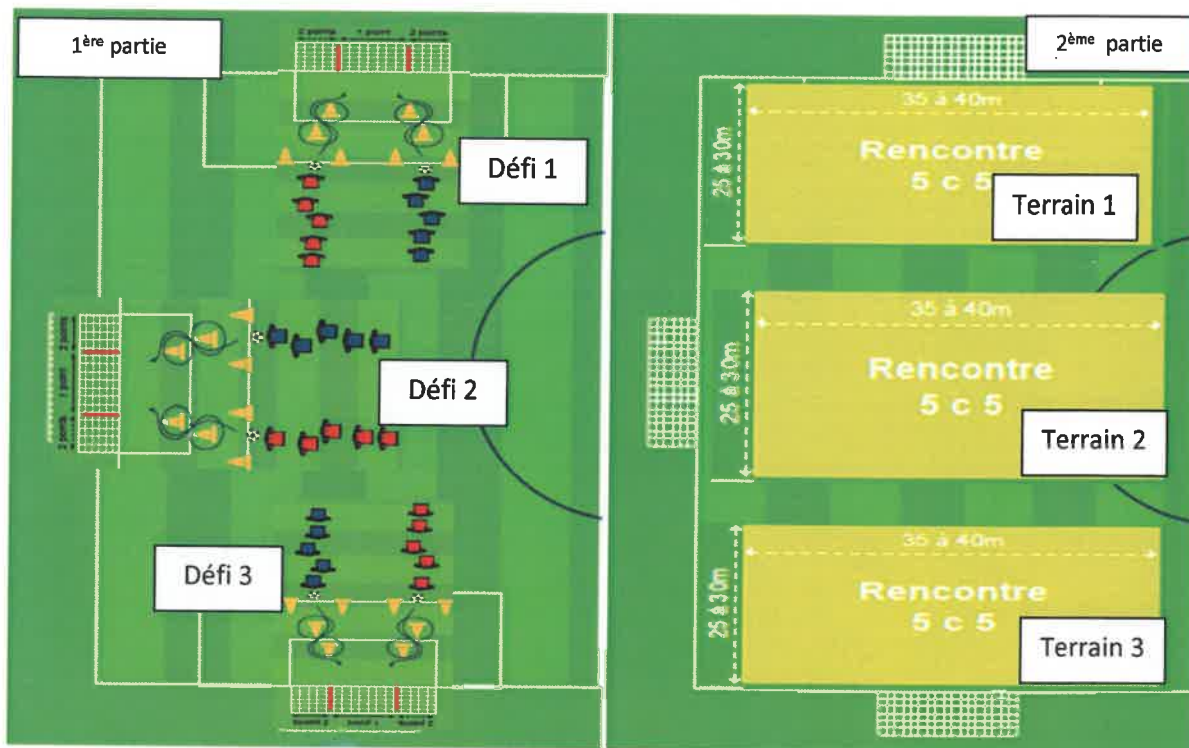
4 équipes	1^{er} temps	2^{ème} temps	3^{ème} temps	4^{ème} temps	5^{ème} temps
Equipe A	T1	Défi	T1	T2	T2
Equipe B	T1	T1	Défi	T1	T1
Equipe C	T2	Défi	T1	T1	T2
Equipe D	T2	T1	Défi	T2	T1

5 équipes	1^{er} temps	2^{ème} temps	3^{ème} temps	4^{ème} temps	5^{ème} temps
Equipe A	T1	T1	T2	T1	Défi
Equipe B	T1	T2	T1	Défi	T1
Equipe C	T2	T2	Défi	T1	T2
Equipe D	T2	Défi	T2	T2	T1
Equipe E	Défi	T1	T1	T2	T2

6 équipes	1^{er} temps	2^{ème} temps	3^{ème} temps	4^{ème} temps	5^{ème} temps
Equipe A	T1	T2	Défi	T1	T1
Equipe B	T1	Défi	T1	T2	Défi
Equipe C	T2	T1	Défi	T2	T2
Equipe D	T2	Défi	T2	Défi	T1
Equipe E	Défi	T1	T2	T1	Défi
Equipe F	Défi	T2	T1	Défi	T2

➤ **ESPACE DE JEU (Poule de 7, 8) :**

- ✓ En 1^{ère} partie, réaliser les défis sur les 3 buts (1 but foot à 11, et 2 buts foot à 7) : 2 passages défi par équipe.
- ✓ En seconde partie placer 3 terrains de foot à 5



ORGANISATION DES ROTATIONS (Poule de 7, 8)

7 équipes	1 ^{er} temps (Défi)	2 ^{ème} temps (Défi)	3 ^{ème} temps (Défi)	4 ^{ème} temps (Match)	5 ^{ème} temps (Match)	6 ^{ème} temps (Match)	7 ^{ème} temps (Match)	8 ^{ème} temps (Match)
Equipe A	Défi 1	Défi 1	Repos	T1	T1	T2	T3	Repos
Equipe B	Défi 1	Défi 2	Repos	T2	T3	Repos	T1	T2
Equipe C	Défi 2	Défi 2	Repos	T3	T3	T3	T3	Repos
Equipe D	Défi 2	Défi 3	Repos	T1	T2	T3	Repos	T1
Equipe E	Défi 3	Défi 3	Repos	T2	T2	T2	T2	Repos
Equipe F	Défi 3	Repos	Défi 1	T3	Repos	T1	T1	T1
Equipe G	Repos	Défi 1	Défi 1	Repos	T1	T1	T2	T2

8 équipes	1 ^{er} temps (Défi)	2 ^{ème} temps (Défi)	3 ^{ème} temps (Défi)	4 ^{ème} temps (Match)	5 ^{ème} temps (Match)	6 ^{ème} temps (Match)	7 ^{ème} temps (Match)	8 ^{ème} temps (Match)	9 ^{ème} temps (Match)
Equipe A	Défi 1	Défi 2	Repos	T2	T2	T3	Repos	T2	Repos
Equipe B	Défi 1	Défi 2	Repos	T1	T2	Repos	T1	T1	Repos
Equipe C	Défi 2	Défi 3	Repos	T1	T3	Repos	T2	Repos	T1
Equipe D	Défi 2	Défi 3	Repos	T3	T3	T3	Repos	T1	Repos
Equipe E	Défi 3	Repos	Défi 1	T1	Repos	T1	T1	T3	Repos
Equipe F	Défi 3	Repos	Défi 2	Repos	T1	T1	T3	Repos	T1
Equipe G	Repos	Défi 1	Défi 1	T3	Repos	T2	T3	T3	Repos
Equipe H	Repos	Défi 1	Défi 2	Repos	T1	T2	T2	T2	Repos