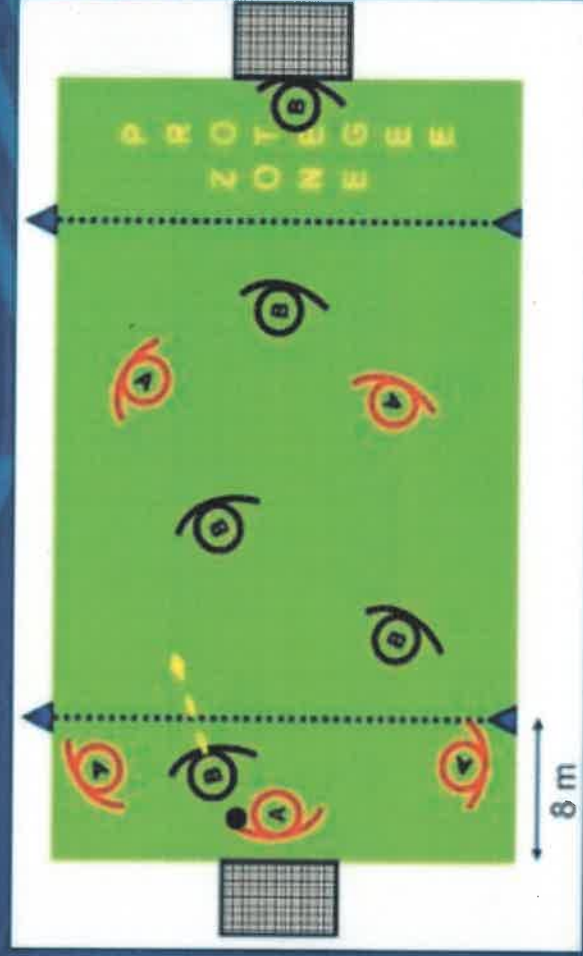


**MODELISATION DES PRATIQUES**  
**Extraits de la vidéo Relance Protégée - FFF**  
**CATEGORIES U 7 et U 9**

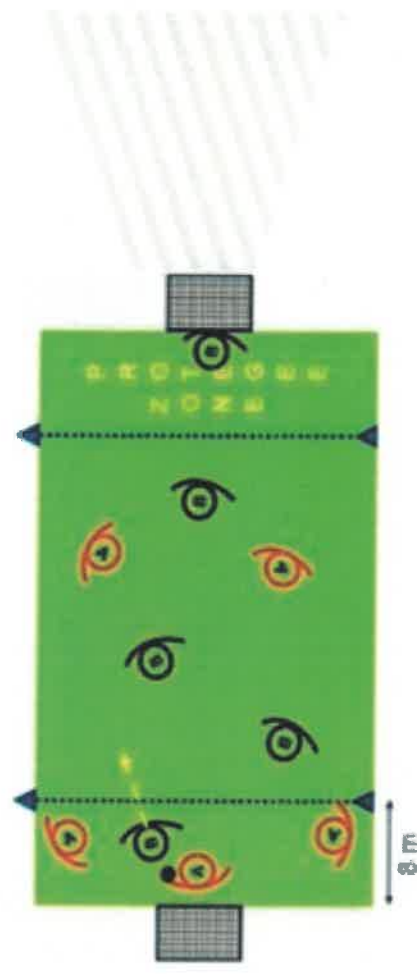


« RELANCE PROTÉGÉE »

Suite au constat du nombre très important de ballons perdus lors des ouvertures de jeu en U7-U9, la FFF propose un nouvel outil pédagogique qui est la « **relance protégée** ».

### Objectif :

Cette nouvelle règle a pour mission de permettre aux jeunes joueurs et joueuses U7 / U9 de se trouver dans une situation plus confortable lors des remises en jeu. (Relance du GDB, Coup de pied de but)



**La relance protégée est mise en place pour les catégories U7 et U9 lors de 2 situations:**

- 1) **Le Gardien de but est en possession du ballon à la main. (le gardien peut relancer à la main ou au pied)**
- 2) **La réalisation du coup de pied de but. (Uniquement au pied)**

**La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres.**

**Lors de la relance, l'équipe adverse doit se replacer entièrement derrière la zone protégée. (8 mètres)**

**Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de 3 situations :**

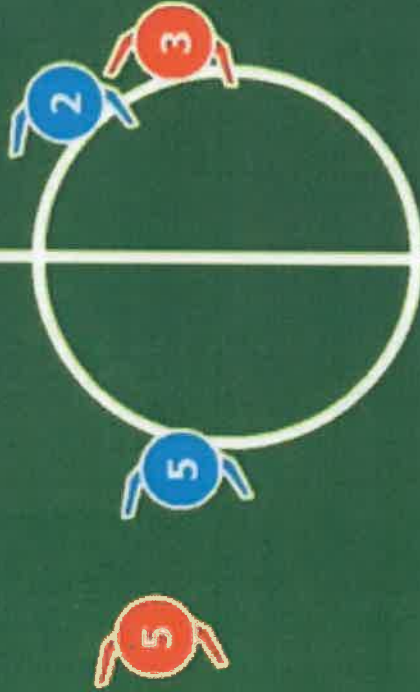
- **Le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle**
- **Le ballon franchit la ligne de la zone protégée**
- **Le ballon sort des limites du terrain**

PRINCIPE DE LA RELANCE PROTEGEE U7 ET U9



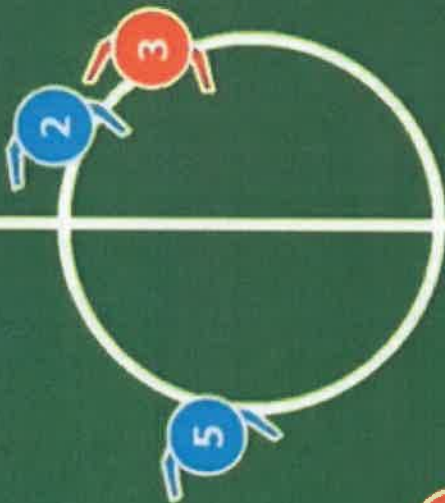
Coup de pied de but pour l'équipe des bleus

Les joueurs rouges doivent sortir de la surface de réparation





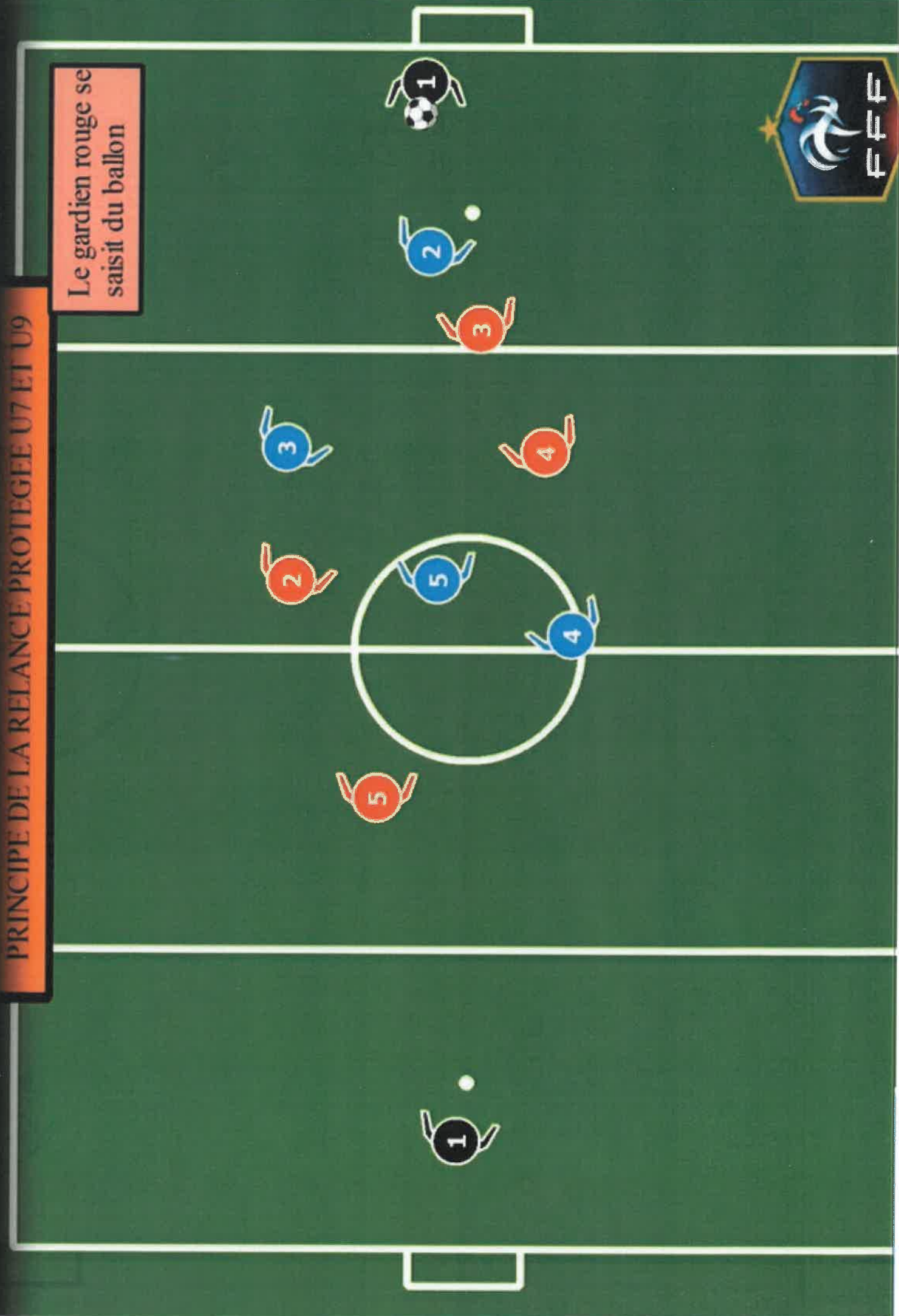
PRINCIPE DE LA RELANCE PROTEGEE U7 ET U9



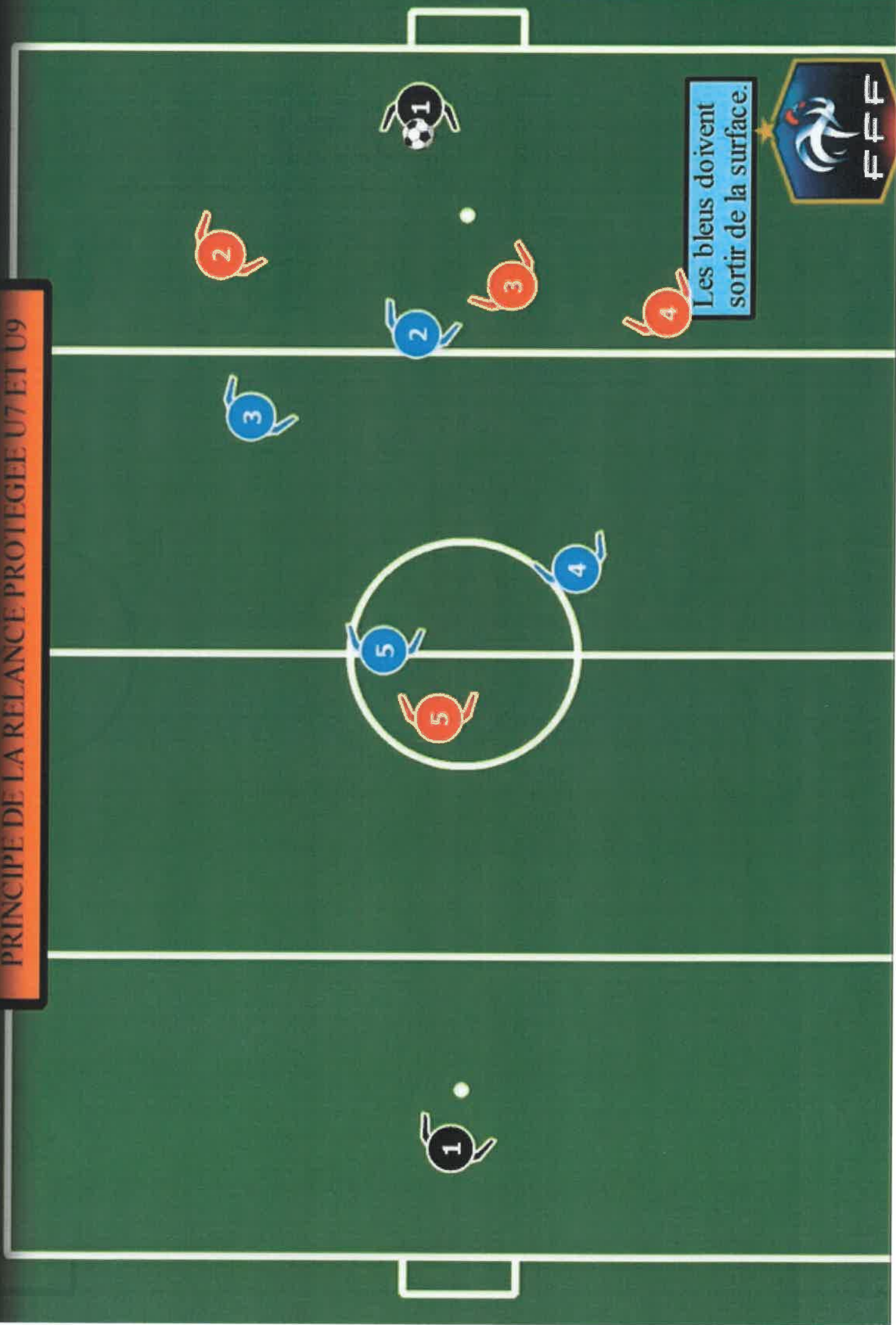
Le ballon est touché par le partenaire, les rouges peuvent rentrer dans la surface

PRINCIPE DE LA RELANCE PROTEGEE U7 ET U9

Le gardien rouge se saisit du ballon



PRINCIPE DE LA RELANCE PROTEGEE U7 ET U9



Les bleus doivent sortir de la surface.





PRINCIPE DE LA RELANCE PROTEGEE U7 ET U9



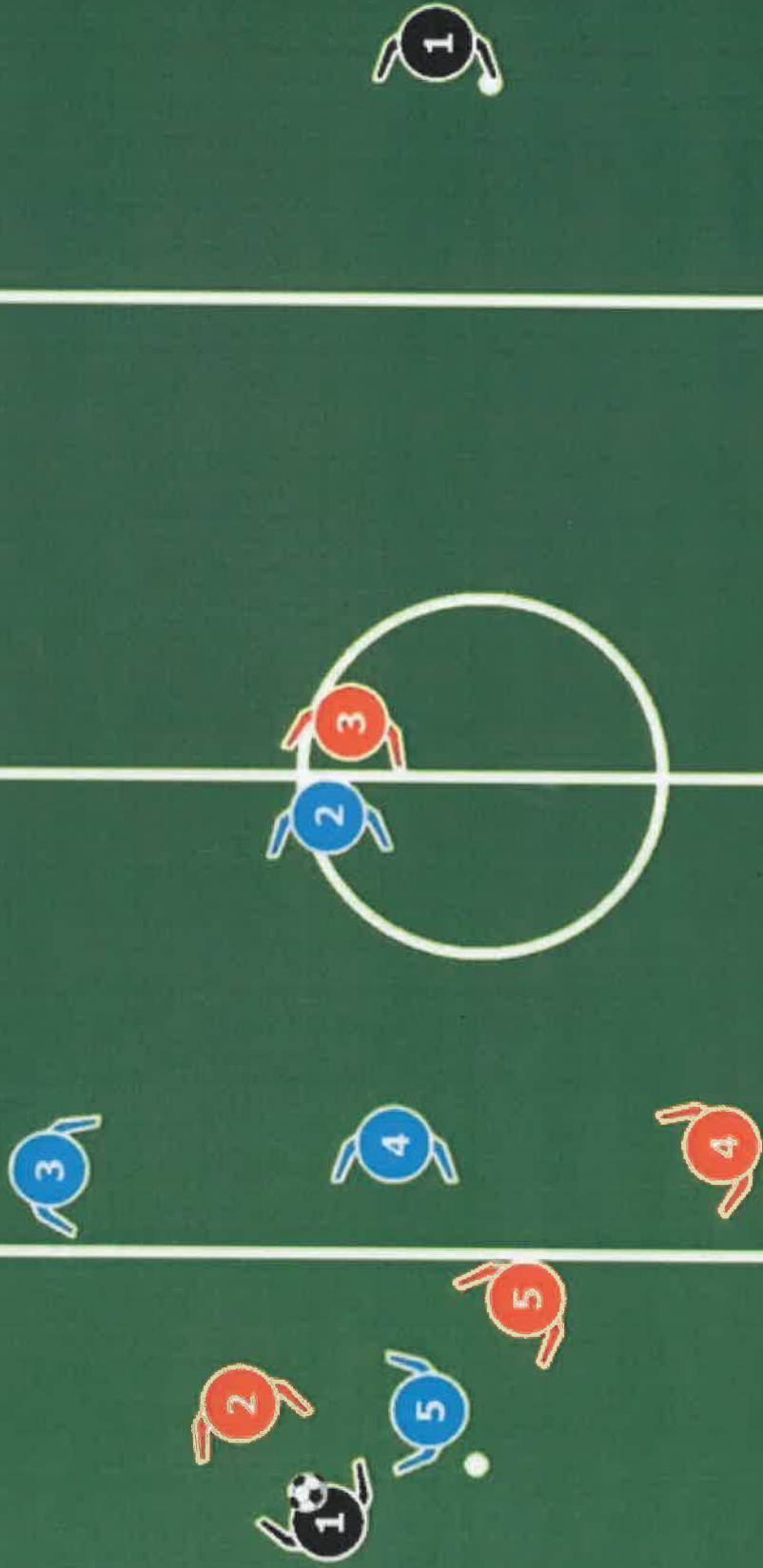
Le ballon est touché par un rouge, les bleus peuvent rentrer.





PRINCIPE DE LA RELANCE PROTEGEE U7 ET U9

Le gardien récupère le ballon à la main.

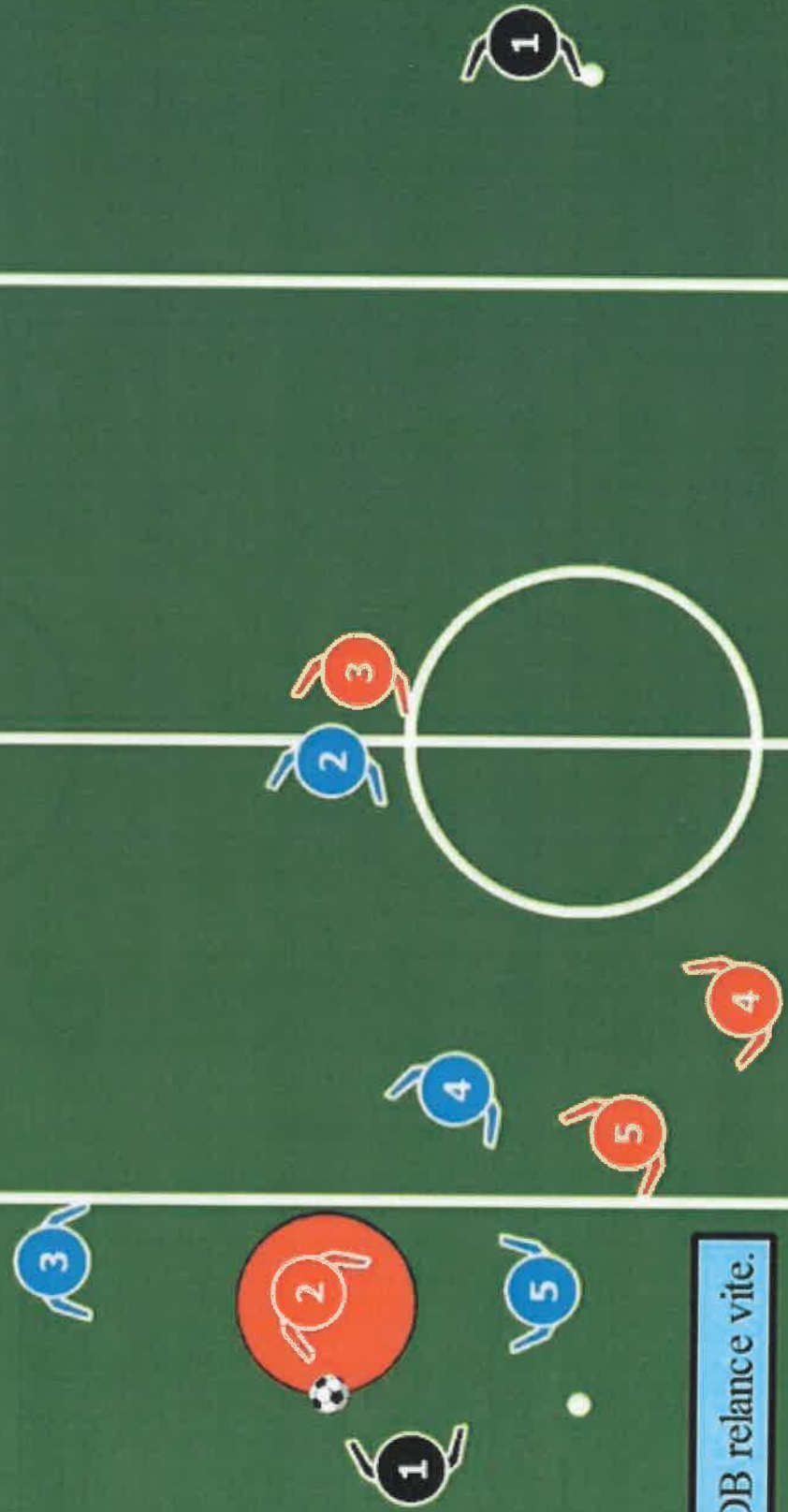


# PRINCIPE DE LA RELANCE PROTEGEE U7 ET U9

Les rouges doivent sortir  
comme sur un CPB.



PRINCIPE DE LA RELANCE PROTEGEE U7 ET U9

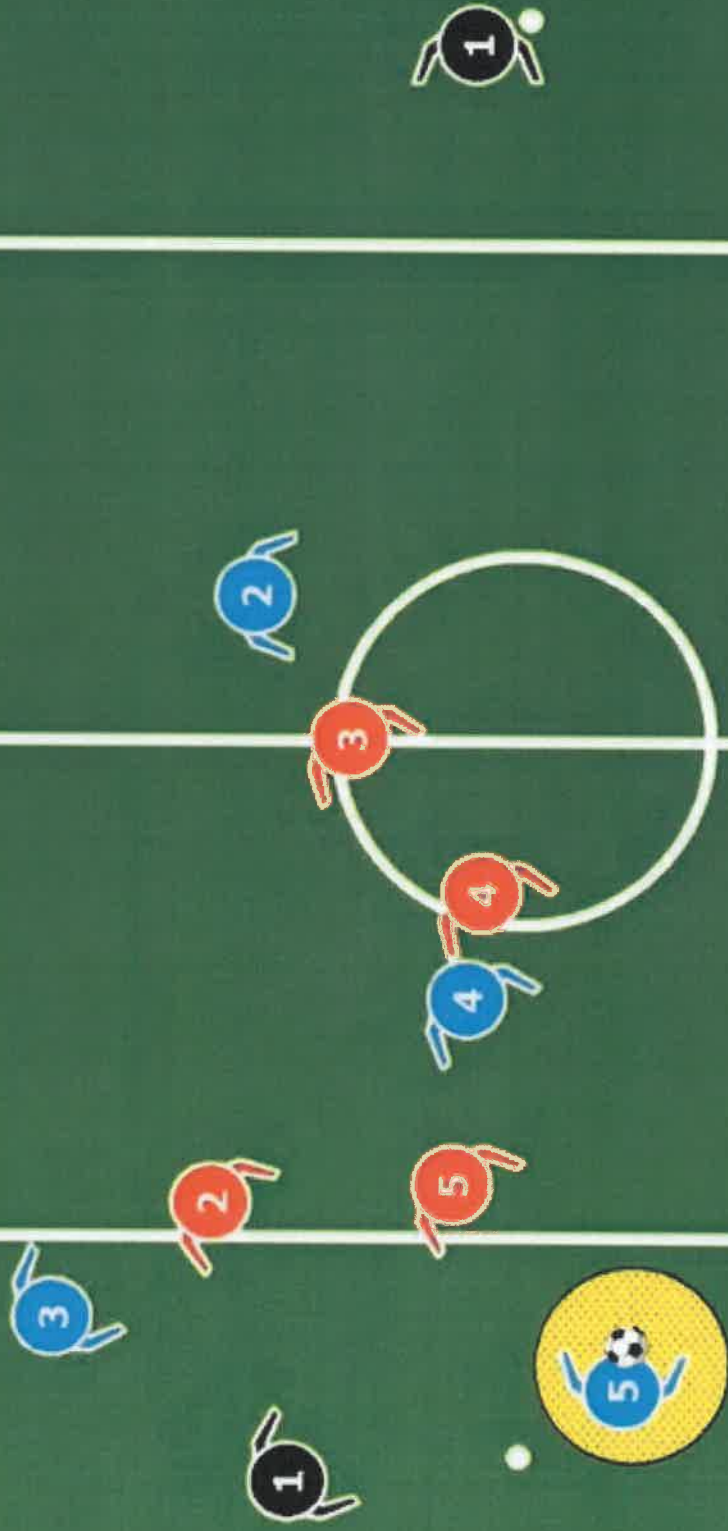


Le GDB relance vite.

Le ballon est intercepté mais comme le N°2 n'est pas sorti. CFD pour les bleus !



PRINCIPE DE LA RELANCE PROTEGEE U7 ET U9

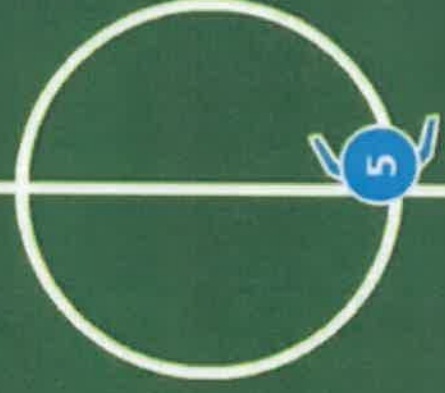


Le ballon est touché par le partenaire, les rouges peuvent rentrer dans la surface

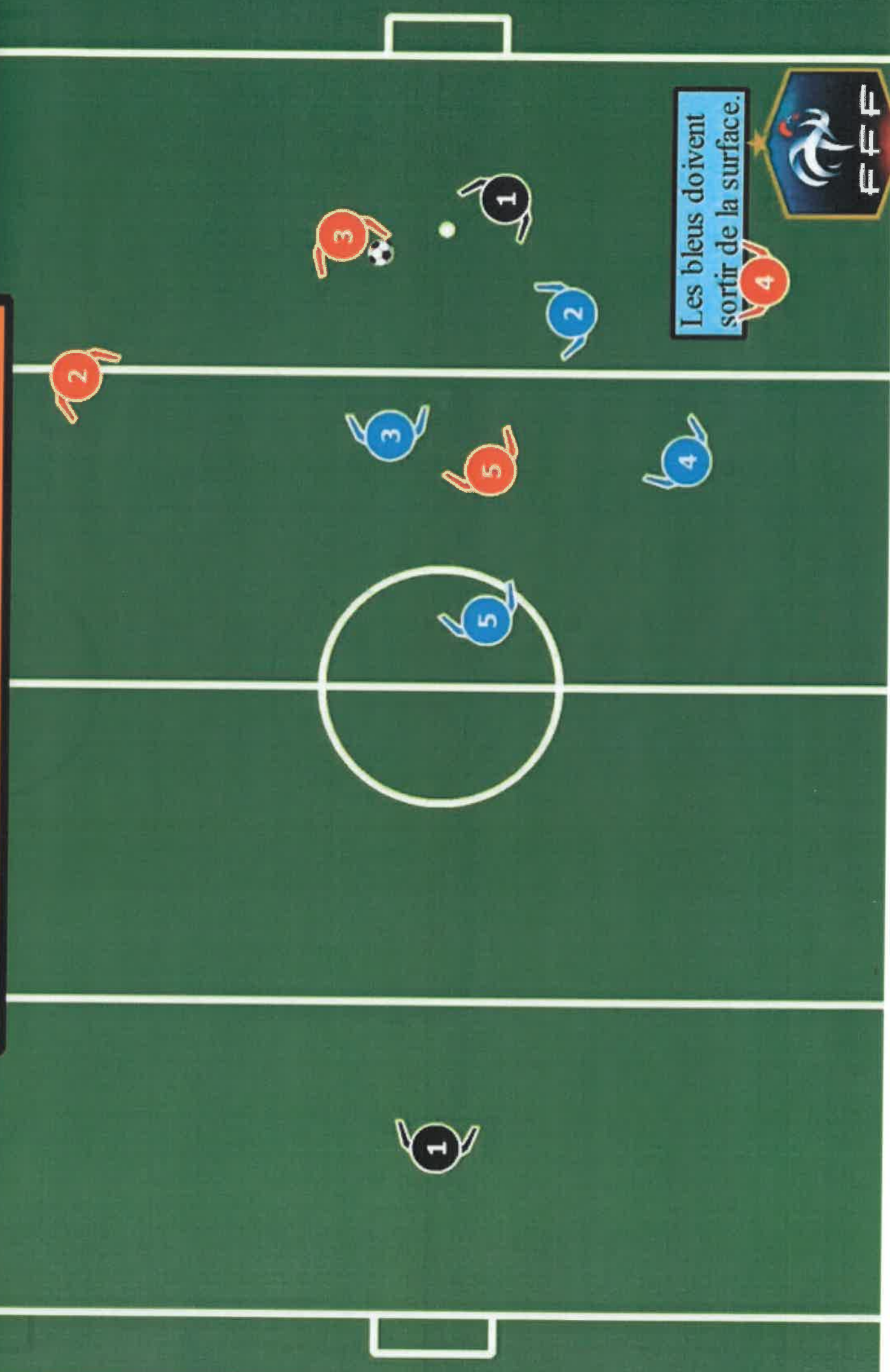


PRINCIPE DE LA RELANCE PROTEGEE U7 ET U9

Le gardien rouge se saisit du ballon



PRINCIPE DE LA RELANCE PROTEGEE U7 ET U9



Les bleus doivent sortir de la surface.



PRINCIPE DE LA RELANCE PROTEGEE U7 ET U9

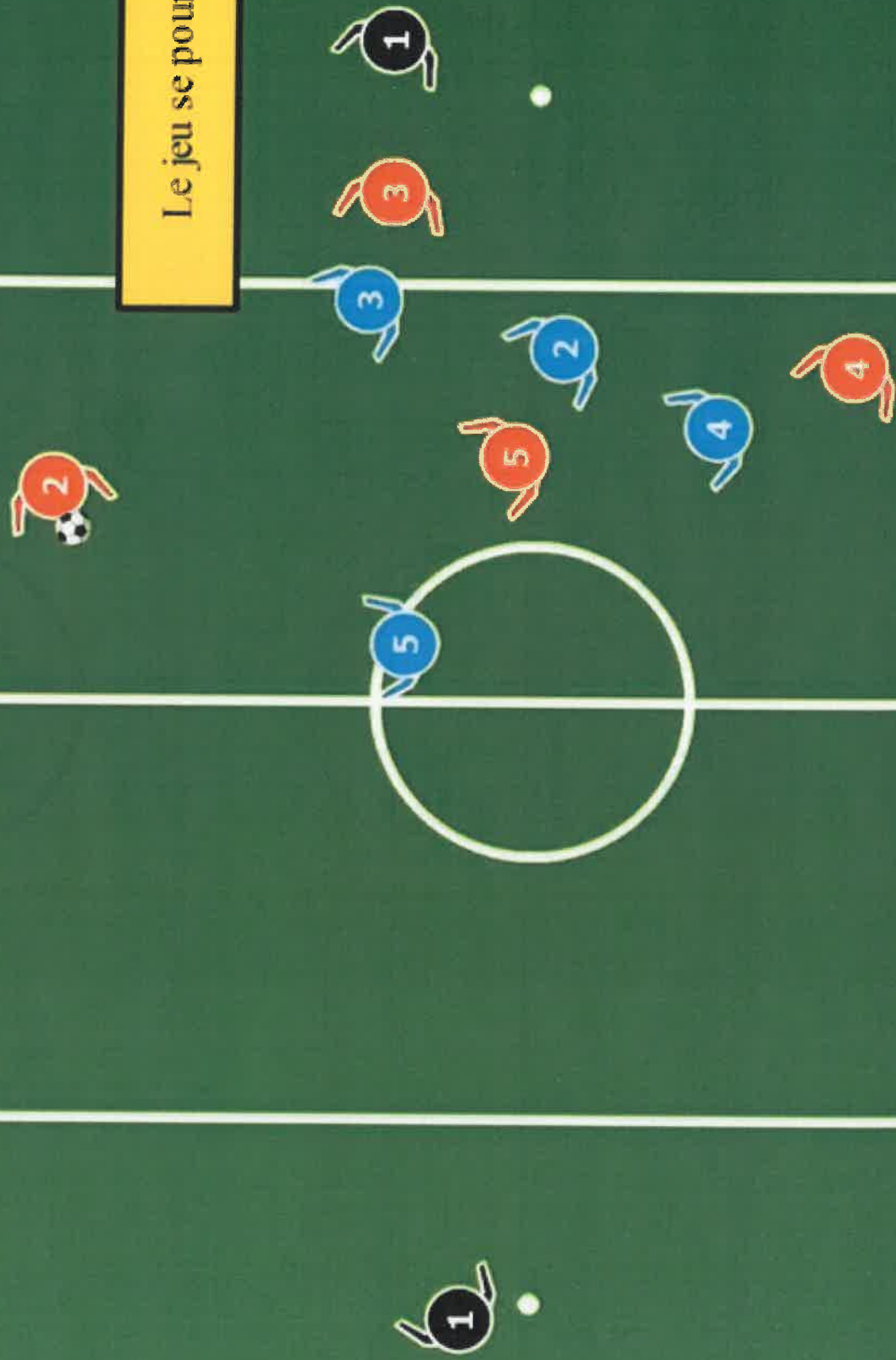
Le n°2 bleu n'est pas sorti, mais il ne gêne pas la relance





PRINCIPE DE LA RELANCE PROTEGEE U7 ET U9

Le jeu se poursuit...



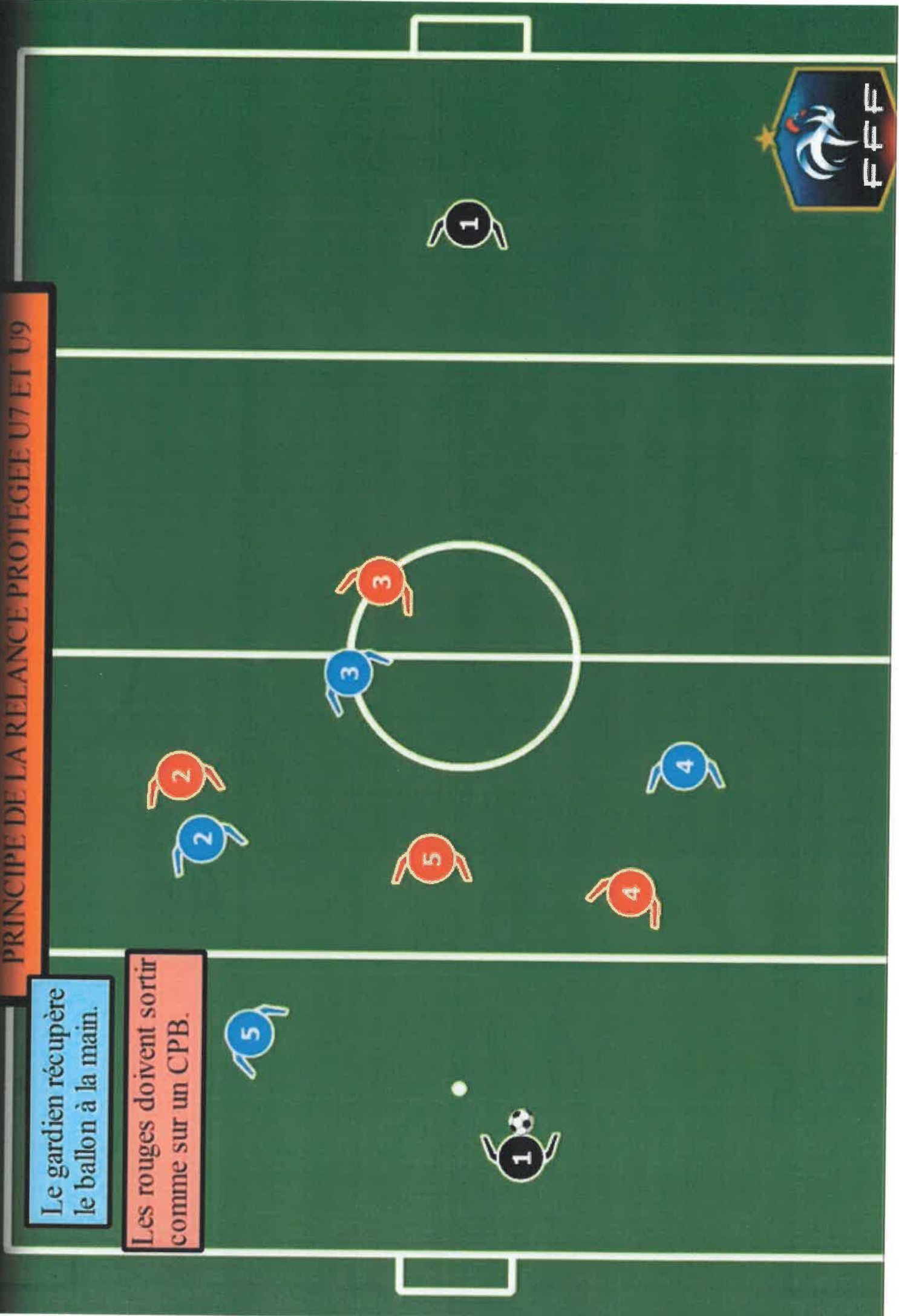




PRINCIPE DE LA RELANCE PROTEGEE U7 ET U9

Le gardien récupère le ballon à la main.

Les rouges doivent sortir comme sur un CPB.



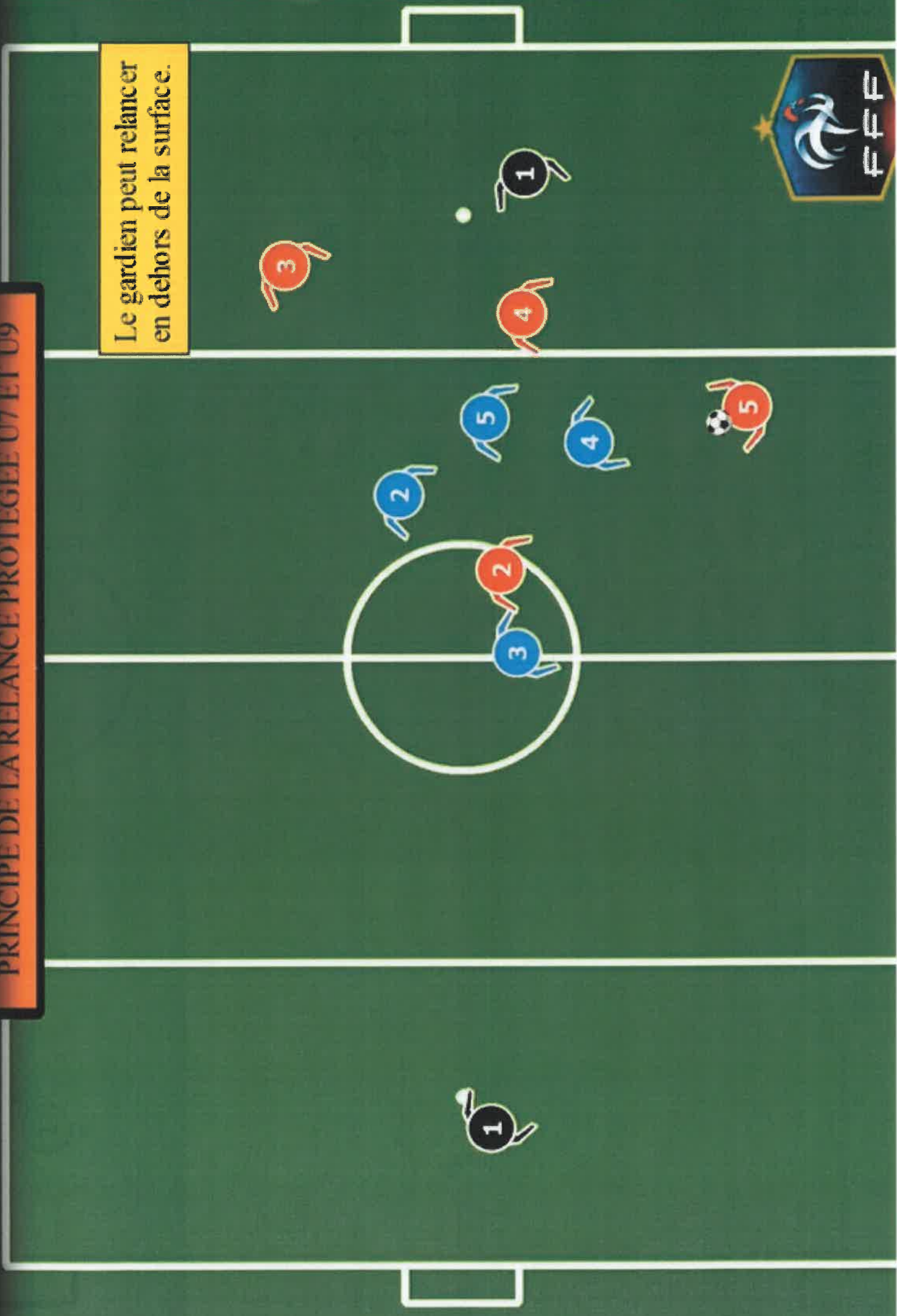
PRINCIPE DE LA RELANCE PROTEGEE U7 ET U9



Le ballon est touché par le partenaire, les rouges peuvent rentrer dans la surface

PRINCIPE DE LA RELANCE PROTEGEE U7 ET U9

Le gardien peut relancer en dehors de la surface.



PRINCIPE DE LA RELANCE PROTEGEE U7 ET U9

**P**

**PLAISIR**

**R**

**RESPECT**

**Ê**

**ENGAGEMENT**

**T**

**TOLÉRANCE**

**S**

**SOLIDARITÉ**

