



# FOOTBALL

## DONNEES DE CADRAGE

Niveau de labellisation : **Pôle espoirs 2004 (Yves Ethève/François Blacquart)**

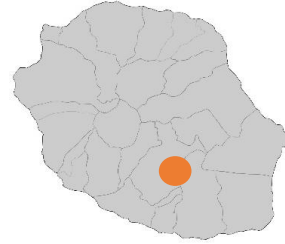
Effectifs (2018-2019) : **32**  
**Listés espoirs (2018/2019) : (2004/2005)**

Licencié(e)s : **Féminines (2) Masculins (30) dont (1) 2003 JTM)**

Ages des sportifs accueillis : **De 13 à 15 ans**

Années scolaires concernées : (2018/2019) **5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup>, et, 3<sup>ème</sup>**

**Principaux résultats obtenus 2017/2018: 10 garçons 2003 en sélection de la Réunion pour les inter-ligue 2017, 6 garçons 2003 retenus en Pré France. Départs en centre de formation pros: Contrat aspirant à Auxerre 2 jeunes. 1 contrat aspirant à Montpellier, 1 contrat aspirant 3 ans à Monaco. 1 fille en Pôle France de TOURS, 1 fille en Pôle France INSEP Paris. 3 garçons SS et US Créteil. 1 Contrat aspirant à Bordeaux 1 jeune 2004 contrat 3 ans Aspirant à Nantes**



Lieu : Annexe du **CREPS Bourg MURAT**

## ENCADREMENT

| Statut   | Nombre                  |
|--|-------------------------|
| Directeur du pôle Fédéral  | 1                       |
| Entraîneur collaborateur   | 1 à Plein temps CDD Lrf |
| <b>Entraîneur des gardiens (2) convention de vacation JM CORRE, S ULENTIN</b><br>Préparation athlétique: (1) Olivier NOURRY<br>▪ <b>Intervenant externe : 1 Romain PEDRE en formation Forme et Force</b> |                         |

▪ **Préparation Mentale: Michel SAIDI**

▪ **Equipe médicale**

|                  |   |   |
|------------------|---|---|
| Médecin          | ✓ | 1 fois par semaine<br>Médecin fédéral<br>Jean Pierre BERTIL)        |
| Kinésithérapeute | ✓ | 4 fois par semaine<br>Miguel. PAYET/ JEREMY                         |
| Psychologue      | ✓ | 1 fois par semaine<br>(pris en charge par le<br>(CMSR) Patrice HUET |
| Ostéopathe       | ✓ | 1 visite annuelle<br>HA Pine  |
| Podologue        | ✓ | 1 fois par an (pris en charge par la ligue)                         |

## SCOLARITE

### Statuts des sportifs

Interne : 32  
Externe : partenaires d'entraînement 3  
Externe/interne : Non

**Lieu et prestataire de l'internat :**  
Annexe du CREPS de la Plaine des Cafres Bourg Murat  
Responsables: M. SAIDI, C.FAYOLLE

**Etablissement(s) :**  
Collège Michel Debré, Le 23<sup>ème</sup> km Bourg Murat Principal: JM TECHER

**Organisation de la scolarité :**  
Convention Rectorat / collège  
→ Aménagement horaire  
→ 14H00 d'entraînement semaine  
→ Suivi scolaire au Creps  
→ **Soutien scolaire (attention)** pour la mise en place 3 fois par semaine

▪ **Déplacements hors Réunion**

| Destination | Type  | Nombre                    |
|-------------|---|---------------------------|
| Métropole   | Stage   | 1 à 2 fois dans les 2 ans |
| Métropole   | Stage<br>Tournoi<br>sélections<br>inter-ligues<br>U15 | 1<br>1                    |

## ENTRAINEMENTS

## Planning hebdomadaire DU PÔLE ESPOIRS FEDERAL

|             | Lundi              | Mardi              | Mercredi     | jeudi              | Vendredi | Same di |
|-------------|--------------------|--------------------|--------------|--------------------|----------|---------|
| 8h-10h      |                    |                    |              |                    |          |         |
| 10h-11h     |                    | Entrainement       |              | Entrainement       |          |         |
| 12h-14h     |                    |                    |              |                    |          |         |
| 14h-15h     |                    |                    | Entrainement |                    |          |         |
| 16h-30      |                    |                    | SOINS        |                    |          |         |
| 17h-18h20   | Entrainement soins | Entrainement soins | Animations   | Entrainement soins |          |         |
| 19h30/20h30 | études             | études             |              | études             |          |         |

Entrainement

Prépa. physique

Retour en club

Soins

### Entraînements

## CARACTERISTIQUES DE LA STRUCTURE

### Infrastructures

- 1 Terrain de qualité très moyenne pour une pratique régulière (état du terrain gazon: **très mauvais**)
- Structures du CREPS (réfectoire bruyant) (chambres, salles d'études, coin lecture, salle informatique, jeux, conformes.
- régime alimentaire diététicienne Creps repas élaboré sur place avec des produits frais (très bon).

### Infrastructures / matériel

- Souhait de disposer de nouvelles infrastructures :
  - Un terrain en bon état
  - Un terrain de football à 7 (demi terrain couvert) pour une variété d'entraînement, et en cas de mauvais temps.

### Actions réalisées

- Matchs amicaux Réalisés 3: Montgaillard SS, la Tamponnaise, Etang Salé. Excelsior U15
- TESTS du 1<sup>er</sup> trimestre réalisés:
  - Vitesse: 10m, 20m, 30m, jonglerie, 3fois 200 = 2<sup>ème</sup> années, détente horizontale, jonglerie en mouvement 20m.
  - Cross du Collège: 11 qualifiés pour le cross District 10 garçons/ 1 Fille.
- **Réunion** Pédagogique avec les parents:
  - 1<sup>er</sup> période date: Vendredi 5 octobre 2018
- Contrôle anti dopage Jeudi 27 septembre 2018, 5 stagiaires contrôlés

- Nombre de séances réalisées: Depuis le 21 août 2018 42 séances prévu jusqu'au 12 octobre 48 séances jusqu'au vacances d'octobre.

### Périodisation tactique:

- **Conservation, Progression**
- **Plus un gros travail technique hebdomadaire**
- **Préparation athlétique: le Mardi matin**
- **Soins: Kiné: lundi, mardi, mercredi, jeudi 1 Jour supprimé sans raison!!**

### Difficultés / Haut niveau

- **L'éloignement, et la visibilité de nos stagiaires.**
- **FOOT 2000 problématique**
- **PSQS Problématique**

### Actions en cours

- Déplacement d'évaluation en Métropole. Prévu du 14 au 21 octobre à Montpellier Hérault et Pôle Aix en Provence 2 joueurs détecter et proposition d'essai.
- Conseil de classe 4<sup>ème</sup> / 3<sup>ème</sup> dates:
- Réunion avec le chef de projet Jeunes talents MAHORAIS (programmé)
- Formation au gestes qui sauvent. Financé par la FFF, prise de contact avec Mme CASSIM fixation : **5 Décembre 2018**
- «le mercredi ».
- Formation au premier diplôme d'éducateur U6/ U9 pour les deux génération 2003
- Dossier Concours 2019 (Pour les 2006)
  - **Brigade de Gendarmerie intervention (délinquance juvénile), effectuée le mercredi 30 août 2017 au creps de la plaine des Cafres.**
- médecin DJSCS FLD/ information Prévention
- Date à définir
- Demande Hosman David FERRERE/ Hosman GANGATE formation stagiaires premier diplôme éducateur.

communication

- Rentrée le 17 août 2018
- **Qualité** de communication adaptée avec le Creps du fait de la proximité,
- Directeur Technique Régional et les Cadres technique.
- **Qualité** de communication: avec la DTN adaptée et avec le Creps du fait de la proximité,
- et aussi Directeur Technique Régional et les Cadres technique LRF.

→ **Support:**

→ **Dotation par la FFF/LRF**

- ❑ D'un pied télescopique doté d'une caméra.
- ❑ Dotation équipement FFF
- ❑ Dotation LRF ordinateur une mise à niveau des logiciels!
- ❑ Vidéo des matchs et entrainements

Actions réalisées

Du 21 Août à décembre 68 séances réalisées.

2 thèmes abordés:

Conservation / Progression  
Entrainements spécifiques gardiens: M. Jean Michel CORRE; bonne progression dans l'ensemble des gardiens .

- Matchs amicaux Réalisés 3 contre des U15 : Montgaillard SS, la Tamponnaise, Etang Salé.
- TESTS du 1<sup>er</sup> trimestre réalisés:
- Vitesse: 10m, 20m, 30m jonglerie, 3fois 200, 2<sup>ème</sup> année et 3 fois 100 pour les 1<sup>ère</sup> année. Détente horizontale, jonglerie en mouvement 20m.
- Cross du Collège: 11 qualifiés pour le cross District 10 garçons/ 1 Fille.

**Mise en Place du Comité des Parents**

- **Réunion** Pédagogique avec les parents:
- 1<sup>er</sup> période date: Vendredi 5 octobre 2018

Ordre du jour: Bilan de la première période

Comité des parents

Plan scolaire (implication) & sportif (participation)

Comportement dans l'internat

Suivi médical

Déplacement d'évaluation en métropole, modalité...

Actions en cours

- Déplacement LRF d'évaluation en Métropole. Prévu du 14 au 21 octobre à Montpellier Hérault et Aix en Provence Réalisé
- Conseil de classe 4<sup>ème</sup> /3<sup>ème</sup> dates:
- Réunion avec le chef de projet Jeunes talents MAHORAIS (programmé) Novembre
- Formation au gestes qui sauvent. Financé par la FFF, prise de contact avec Mme CASSIM de la Croix Rouge :
- Formation au premier diplôme d'éducateur U6/ U9 pour les deux génération 2004 & 2005
- Dossier Concours 2019 ( Pour le 2006)
- **Brigade de Gendarmerie intervention ( délinquance juvénile), effectuée le mercredi 30 août 2017 au creps de la plaine des Cafres.**
- médecin DJSCS FLD/ information Prévention (Jean Jacques DUCRET)
- **Date à définir.**
- **Demande :M. David FERRERE/ formation stagiaires premier diplôme éducateur.**

Actions Programmées

- Tests grand INSEP: Mardi 9 octobre 2018
- Mise en place batterie de test
- En lien avec le grand Insep. (Dominique PAUSE) Réalisés
- Avec la Croix Rouge: Les gestes qui sauvent:
- Réferente Mme CASSIM. 3 groupes le mercredi après midi. Le mercredi 5 décembre 2018 réalisée

Le Directeur du Pôle espoirs Fédéral

Claude LOWITZ