



RENTRÉE DU FOOT



Lancer la saison par une manifestation d'envergure visant à promouvoir le Football d'Animation.
Créer une animation festive, conviviale favorisant le partage et les échanges.

La « Rentrée du Foot » doit permettre aux instances de délivrer certains messages aux différents acteurs : enfants, éducateurs, parents, dirigeants.

Cette demi-journée s'articule autour de 4 axes :

- > L'animation football,
- > L'animation éducative,
- > Une information aux parents,
- > La présentation de la formation des éducateurs.

Organisation - lois du jeu : voir forme de pratique correspondante

**« SENSIBILISER TOUS LES ACTEURS !
ENFANTS / EDUCATEURS / PARENTS »**

« DÉBUTER SUR DE BONNES BASES »

Pour la pratique féminine prévoir une rentrée du Foot féminin U6-U11

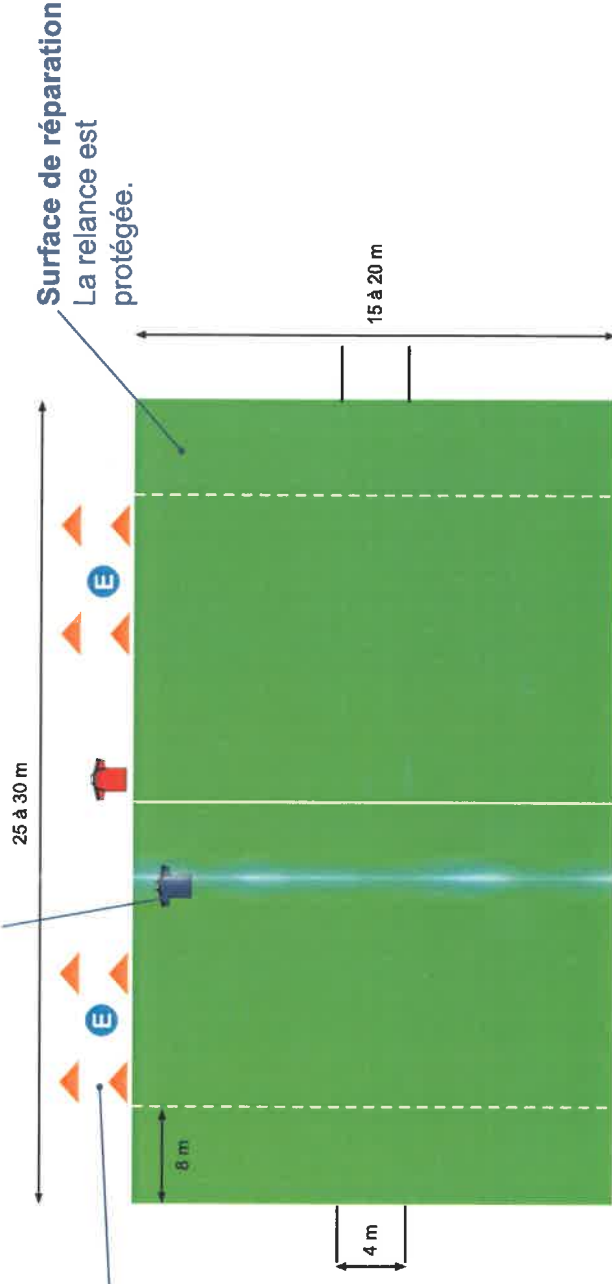
* Retrouvez tous nos contenus en cliquant sur « LES CONTENUS »



FOOT À 3 OU 4

Arbitrage

Éducatif et à l'extérieur du terrain ou à l'intérieur par un jeune licencié maîtrisant les règles du jeu.



Maison d'accueil

L'éducateur se situe dans cet endroit délimité par 4 coupelles afin d'accueillir ses joueurs. Cette zone fait office de « banc de touche ».


Remise en jeu sur sortie en touche

2 choix s'offrent au joueur :

- 1 - Il effectue une passe
- 2 - Il rentre dans le jeu en conduite de balle,

Attention : interdiction de marquer sur une touche directe.

Parent-ballon

Identifié par une chasuble , leur rôle est uniquement d'alimenter le jeu en ballon lorsque ce dernier est sorti des limites. Il se place de chaque côté du terrain. Le but étant d'augmenter le temps de jeu effectif des enfants.



ESPACES DE JEU

Formes de pratiques :

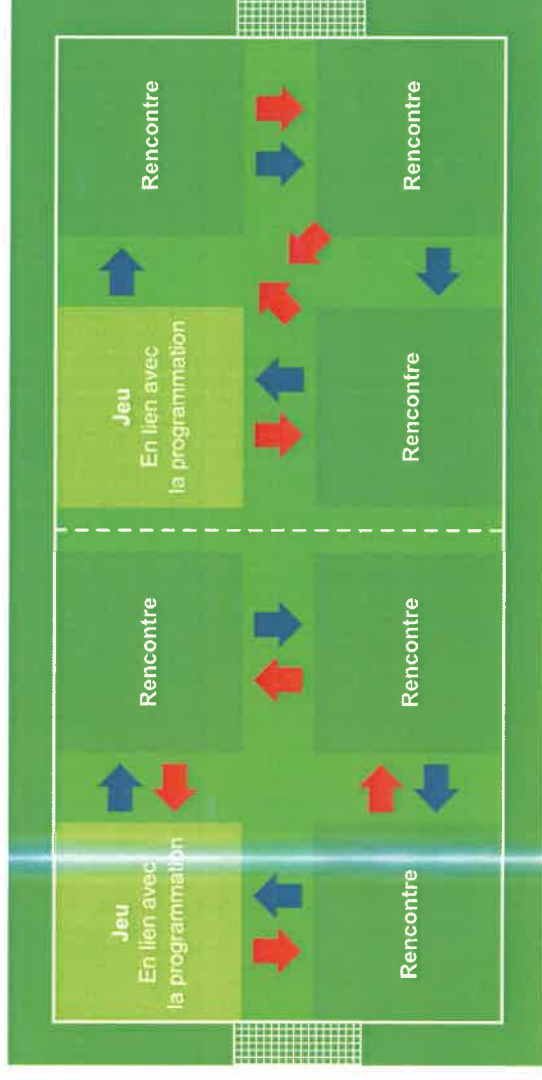
- Foot à 3 (sans GB)
- Foot à 4 (avec GB)

Aucun classement

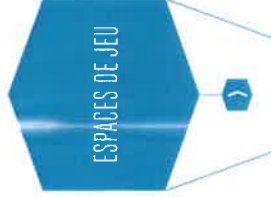
Préconisations fédérales :

- 8 à 16 équipes maximum
- Plateaux par niveau et/ou par âge

Exemple de rotation à 2 X 8 équipes



Zoom sur les espaces de jeu >



Dimensions des terrains en fonction de la forme de pratique :

- Foot à 3 = 25 M X 15 M
- Foot à 4 = 30 M X 20 M



EXEMPLE DE ROTATIONS POUR UN PLATEAU U6/U7

4 EQUIPES

	1 ^{er} Temps	2 ^{ème} Temps	3 ^{ème} Temps	4 ^{ème} Temps
EQUIPE 1	J	T2	T1	T1
EQUIPE 2	J	T2	T2	T2
EQUIPE 3	T1	J	T1	T2
EQUIPE 4	T1	J	T2	T1

5 EQUIPES

	1 ^{er} Temps	2 ^{ème} Temps	3 ^{ème} Temps	4 ^{ème} Temps
EQUIPE 1	T1	T1	T2	T1
EQUIPE 2	T1	T2	T1	J
EQUIPE 3	T2	T1	J	T2
EQUIPE 4	T2	J	T1	T1
EQUIPE 5	J	T2	T2	T2

6 EQUIPES

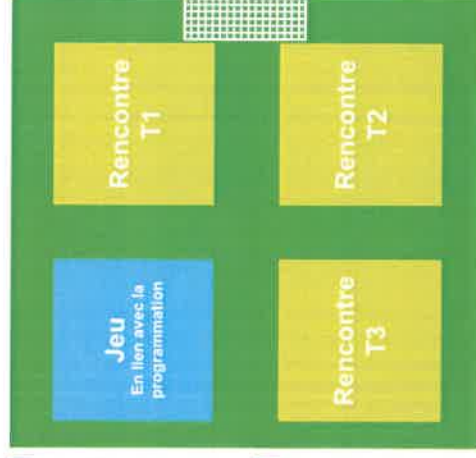
	1 ^{er} Temps	2 ^{ème} Temps	3 ^{ème} Temps	4 ^{ème} Temps
EQUIPE 1	J	T1	T2	T1
EQUIPE 2	T1	J	T1	T1
EQUIPE 3	T1	T1	J	T2
EQUIPE 4	J	T2	T1	T2
EQUIPE 5	T2	J	T2	T3
EQUIPE 6	T2	T2	J	T3

7 EQUIPES

	1 ^{er} Temps	2 ^{ème} Temps	3 ^{ème} Temps	4 ^{ème} Temps
EQUIPE 1	T1	J	T1	T2
EQUIPE 2	T1	T3	J	T1
EQUIPE 3	T2	T3	T2	T3
EQUIPE 4	T2	T2	T1	J
EQUIPE 5	J	T2	T3	T3
EQUIPE 6	J	T1	T3	T2
EQUIPE 7	J	T1	T2	T1

8 EQUIPES

	1 ^{er} Temps	2 ^{ème} Temps	3 ^{ème} Temps	4 ^{ème} Temps
EQUIPE 1	T1	T2	T3	J
EQUIPE 2	T1	J	T2	T2
EQUIPE 3	T2	T3	J	T3
EQUIPE 4	T2	T1	T1	J
EQUIPE 5	T3	J	T1	T1
EQUIPE 6	T3	T2	J	T2
EQUIPE 7	J	T1	T2	T3
EQUIPE 8	J	T3	T3	T1





AMELIORATION DE LA CONSTRUCTION DU JEU

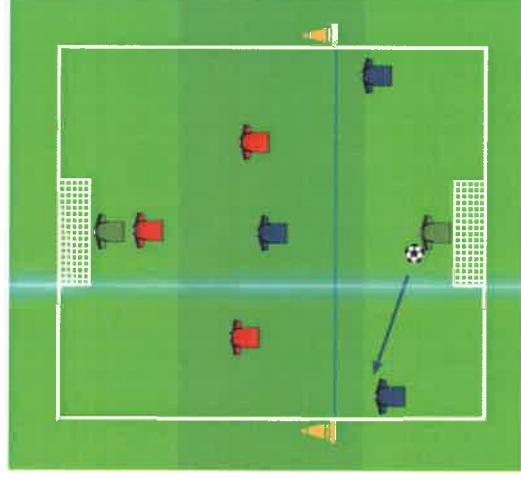
RELANCE PROTÉGÉE AUX 8 MÈTRES

Relance du gardien

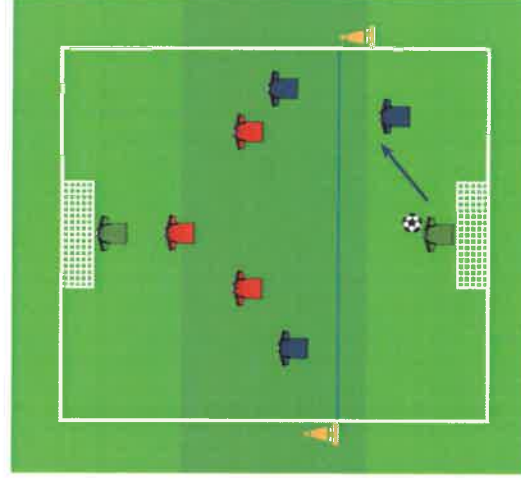
- > Position de l'équipe (éveil à l'occupation de l'espace)
 - Triangle pointe haute / Triangle pointe basse (notions géométriques : repères visuels)
- > Orientation (corps) en direction de la cible à atteindre (s'éloigner de la ligne des 8 mètres donc de l'adversaire afin de garder le temps de confort pour progresser en passe ou en conduite)
- > Minimum un joueur dans le camp adverse

TRIANGLE

Triangle en Pointe haute



Triangle en Pointe basse



La relance protégée est mise en place pour les catégories U6/U7 et U8/U9 lors de deux situations :

- > le GDB est en possession du ballon à la main (le GDB peut relancer à la main ou au pied).
- > la réalisation d'un coup de pied de but (uniquement au pied).

Définition de la relance protégée

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres.

Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres).

Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle.
- le ballon franchit la ligne de la zone protégée.
- le ballon sort des limites du terrain.



RÔLE DES ÉDUCATEURS, PARENTS ET ACCOMPAGNATEURS

Missions de l'encadrement :

L'encadrement d'un jeune joueur est composé d'un tryptique : l'éducateur, l'accompagnateur (« le dirigeant ») et les parents. Chacun d'entre eux a un rôle à tenir auprès des jeunes joueurs. Leurs missions doivent être COMPLÉMENTAIRES et chacun doit rester dans son rôle.

RÔLES DE L'ÉDUCATEUR

- > Participe aux réunions techniques du club
- > Prépare le calendrier des rencontres
- > Met en place les conditions d'entraînement (lieu, jour, horaires, stages...)
- > Met en œuvre une programmation
- > Intègre le Programme Éducatif Fédéral dans son fonctionnement
- > Prévoit des animations extra-sportives
- > Assure le lien avec les parents (réunion, contact...)
- > Met en place la charte de vie avec les joueurs

EN DEHORS DE LA PRATIQUE

- > Prépare et anime la séance d'entraînement
- > Tient la fiche de présence
- > Fait le point sur l'organisation des rencontres du week-end (santé, absences, transport)
- > S'entretient avec les joueurs si besoin

À L'ENTRAÎNEMENT

- > Prépare la rencontre
- > Organise l'équipe et donne les consignes
- > Noue le contact avec l'adversaire et l'arbitre
- > Dirige l'équipe
- > Fait le bilan avec les joueurs
- > Précise le prochain rendez-vous
- > Tient la fiche de présence

LE JOUR DE LA RENCONTRE (avant, pendant, après)

RÔLES DE L'ACCOMPAGNATEUR

- > Prépare le déplacement et les conditions matérielles (licences, ballons, équipements, feuillet de match, pharmacie, voitures...)
- > Conçoit le livret de l'équipe à destination des parents (coordonnées, entraînements, calendrier, charte de vie...)
- > Aide à la mise en place d'animations extra-sportives

- > Ouvre et ferme les vestiaires
- > Accueille les joueurs
- > Aide à la préparation du matériel
- > Participe à l'animation de la séance si besoin
- > Surveille les joueurs

- > Distribue les équipements
- > Accueille l'adversaire et l'arbitre
- > Seconde l'éducateur dans son rôle (échauffement, remplaçants, pharmacie...)
- > Prépare la collation d'après-match à domicile

RÔLES DES PARENTS

- > Indique l'absence (et son motif) de leur enfant à l'éducateur
- > Fait respecter les temps de sommeil de leur enfant
- > Prépare une alimentation adaptée à l'activité physique
- > Vérifie que le sac du footballeur soit correctement préparé
- > Participe à la vie du club

- > Transporte son enfant
- > Assiste périodiquement à l'entraînement de son enfant

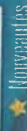
- > Participe au transport des joueurs de l'équipe
- > Accueille les parents de l'autre équipe
- > Encourage tous les joueurs de l'équipe
- > Aide à la préparation de la collation



LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13

2017-2020

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13	
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 ^{ème}	5 ^{ème}	
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3 (sans GB) ou à 4 (avec GB) 1 maximum Adaptation des effectifs	★ Non Oui	Football à 5 2 maximum 4 par équipe Oui Oui	★ Non Oui	Football à 8 4 maximum 6 par équipe Oui Oui	3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale Possibilité U10 F 35 à 40 m x 25 à 30 m ★ ★ Zone à 8 mètres Non	3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale Possibilité U12 F 1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m 26 m x 13 m Ligne des 13 mètres 6 m x 2,10 m T4 60 minutes 50 minutes	3 U12 maximum par équipe avec autorisation médicale Possibilité U14 F 1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 80 m 26 m x 13 m Ligne médiane 6 m x 2,10 m T4 70 minutes 60 minutes	Football à 8 4 maximum 6 par équipe Oui Oui
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	1 maximum	★	2 maximum	★	4 maximum	3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale Possibilité U10 F 35 à 40 m x 25 à 30 m ★ ★ Zone à 8 mètres Non	3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale Possibilité U10 F 35 à 40 m x 25 à 30 m ★ ★ Zone à 8 mètres Non	3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale Possibilité U12 F 1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m 26 m x 13 m Ligne des 13 mètres 6 m x 2,10 m T4 60 minutes 50 minutes	4 maximum 6 par équipe Oui Oui
TACTES	Non	★	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
MIXITÉ	Oui	★	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
SURCLASSEMENT									
SOUS-CLASSEMENT									
DIMENSION DES TERRAINS	Foot à 3 (sans GB) : 25 m x 15 m Foot à 4 (avec GB) : 30 m x 20 m Zone à 8 mètres	★ ★ ★	35 à 40 m x 25 à 30 m ★ ★ Zone à 8 mètres	★ ★ ★	1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m 26 m x 13 m	1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m 26 m x 13 m	1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 80 m 26 m x 13 m	1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 80 m 26 m x 13 m	Possibilité U14 F 1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 80 m 26 m x 13 m
ZONE GARDIEN DE BUT									
HORS-JEU	Non		Non		Non		Non		
TAILLE DES BUTS	Foot à 3 (sans GB) : 2 m x 1,5 m (possibilité de multi-cibles) Foot à 4 (sans GB) : 4 m x 1,5 m T3		4 m x 1,5 m T3		4 m x 1,5 m T3		6 m x 2,10 m T4		6 m x 2,10 m T4
TAILLE DES BALLONS									
TEMPS DE JEU MAX - RENCONTRES + ATTEJERS									
DUREE MAX DES RENCONTRES	40 minutes 30 minutes		50 minutes 40 minutes		60 minutes 40 minutes		70 minutes 60 minutes		70 minutes 60 minutes
ENGAGEMENT									
COUP DE PIED DE BUT	Bailon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★	★	Bailon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★	★	9 m (à D ou à G du point de réparation)		9 m (à D ou à G du point de réparation)		9 m (à D ou à G du point de réparation)
TOUCHE	Passé au pied au sol ou conduite de balle		Passé au pied au sol ou conduite de balle		A la main		A la main		A la main
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects
COUP DE PIED DE RÉPARATION	6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)		6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)		9 m		9 m		9 m
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m		4 m		6 m		6 m		6 m
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★ Protégée à 8 m Tendre vers 100 %	★	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★ Protégée à 8 m Tendre vers 100 %	★	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Non protégée Temps de jeu égal pour tous		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Non protégée Temps de jeu égal pour tous		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Non protégée Temps de jeu égal pour tous
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Exterieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Exterieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - Assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)
ARBITRAGE	Non		Non		Non		Non		Non
PAUSE COACHING									2 minutes au milieu de chaque période



Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs

