



RECYCLAGE DES EDUCATEURS BMF/BEF SUD



**BILAN 2018
PLAN D' ACTIONS
ET
PRIORITES 2019/2020/2021**

**QUELQUES IDEES ET PRINCIPES
SUR CPA**



RECYCLAGE BMF/BEF EDUCATEURS ZONE SUD



7h45-8h15 : Accueil café

**8h15-9h15: Ouverture + Bilan 1^{er} semestre 2019 et plan d'actions 2018/2021
(DTR NOBILO JEAN MARC)**

**9h15-10h15 : Partage Expériences sur le Haut Niveau
(CADRES TECHNIQUES LRF FERRERE DAVID)**

**10h30-11h15 : Informations sur le 1^{er} BEF OCEAN INDIEN 2020
(NOBILO JEAN MARC / FERRERE DAVID)**

11h15-12h15 : les CPA (DTR NOBILO JEAN MARC)

12h15-12h30 - Clôture du recyclage par le D.T.R



CPA QUELQUES IDEES-PRINCIPES ET PROTOCOLES



LE SAMEDI 24 AOUT 2019 STADE JULIUS BENARD SAINT PAUL

LE DTR JEAN MARC NOBILO



CPA QUELQUES IDEES ET PRINCIPES



COMMENT TRAVAILLER VOUS LES CPA ?

QUAND ? AVEC QUI ?

COMBIEN DE TEMPS ?

SELON QUELS PROTOCOLES ?

QUELS PRINCIPES ?

QUELLES COMBINAISONS ?



CPA QUELQUES IDEES ET PRINCIPES



COMMENT TRAVAILLER VOUS LES CPA ?

QUAND ? AVEC QUI ?

COMBIEN DE TEMPS ?

SELON QUELS PROTOCOLES ?

PRINCIPES DE BASE

DROITIER A GAUCHE

GAUCHER A DROITE

DROITIER A DROITE

GAUCHER A GAUCHE

LES DIFFERENTES COMBINAISONS



CPA QUELQUES IDEES-PRINCIPES-PROTOCOLES



➤ DEMARCHE SUR CPA
PROTOCOLES LES 4/5/6 + LES ATTAQUANTS
APPAT 1^{ER} POTEAU
ATTENTE 2^{EME} POTEAU
POSITION 16 M FINIR OU TUER L'ACTION
RESTER A 2X2 OU 3X3 DERRIERE

ENTRAINEMENT

LA SEMAINE

QUAND ? COMMENT ? COMBIEN DE TEMPS ?
AVEC QUI ?

CORNERS / COUP FRANC/ENGAGEMENTS
/TOUCHES

CORNERS

1) LA 1/LIGNE

LA 1 SUR 5.50M

2) LA GRENADE

3) LA 2/4 OU 2/3/1

4) LES 3/3

5) LE MUR

6) LA 1/2/3

7) LA 3X2

8) LA HOARAU/ LA LESAGE

9) LES RETARDEES

10) A2/A 3 SUR LATERAL ET REMOISE POUR
CENTRES OU FRAPPES

➤ C FRANC

RENTRANT / SORTANT

STOP BALL + DIFFERENTES COURSES

2/4/ 3X3/GRENADE

LA 3X2

LA 1/2/3

➤ TOUCHE LONGUE

2/4 GRENADE 3/3

➤ ENGAGEMENT

2-3 COMBINAISONS ON NE SAIT JAMAIS

DROITIER A DROITE
GAUCHER A GAUCHE

TIREURS
DROITIER A DROITE

APPAT 1er POTEAU



ATTENTE 16,50m

ATTENTE 2è POTEAU

**FINIR OU TUER
L'ACTION**



2 X 2 ou 3 X 3 DERRIERE



CPA QUELQUES STATS CPA



CFA RESERVE 2010 FINALISTE CHAMPIONNAT FRANCE RESERVE PRO

REPARTITION DES BUTS MARQUES

Nbre de Buts Marqués :	59
Nbre de Buts Marqués à l'Extérieur :	19
Nbre de Buts Marqués à Domicile :	40

	Domicile	Extérieur
CPA	15	9
Attaque Rapide	16	5
Attaque Placée	9	5
CSC	0	0

Type de BUT :	CPA	24
	Attaque Rapide	21
	Attaque Placée	14
	CSC	0

REPARTITION DES BUTS PAR QUART D'HEURE

	0 - 15 Min	16 - 30 Min	31 - 45 Min	46 - 60 Min	61 - 75 Min	76 - 90 Min	Arrêt Jeu
DOMICILE	6	5	7	12	6	3	1
EXTERIEUR	5	3	1	4	1	4	1
BILAN	11	8	8	16	7	7	2

CFA 2 RESERVE AJA 2015 ACCESSION

REPARTITION DES BUTS MARQUES

Nbre de Buts Marqués :	62
Nbre de Buts Marqués à l'Extérieur :	29
Nbre de Buts Marqués à Domicile :	33

	Domicile	Extérieur
CPA	11	7
Corner	4	2
Coup Franc DIRECT	1	2
Coup Franc INDIRECT	3	0
Pénalty	3	3
Attaque Rapide	14	17
Attaque Placée	6	4
CSC	2	1

Type de BUT :	CPA	18
	Corner	
	Coup Franc DIRECT	
	Coup Franc INDIRECT	
	Pénalty	
	Attaque Rapide	31
	Attaque Placée	10
	CSC	3

REPARTITION DES BUTS PAR QUART D'HEURE

	0 - 15 Min	16 - 30 Min	31 - 45 Min	46 - 60 Min	61 - 75 Min	76 - 90 Min	Arrêt Jeu
DOMICILE	4	5	3	3	5	10	3
EXTERIEUR	3	4	4	5	1	6	3
BILAN	7	9	7	8	6	16	6



Merci de votre attention



Jean Marc Nobile
06 92 85 65 65
jmnobile@lrf.re

Site LRF
Informations – Retours
PPF + POLE ESPOIRS
DAP(U6-U13)
FORMATIONS ET RECYCLAGES