

U10/U11

CALENDRIER
DE LA SAISON U10/U11

L'ENFANT
AU CŒUR DU JEU

FORMES
DE PRATIQUE

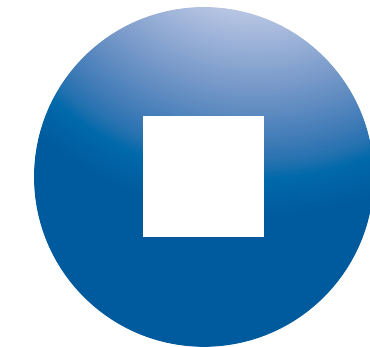
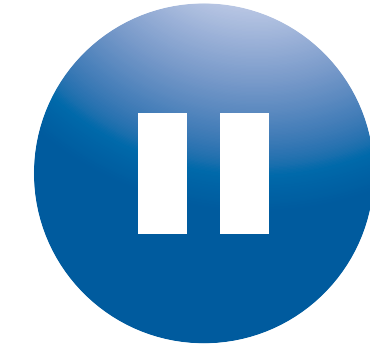
LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

PRATIQUES ASSOCIÉES / ACTIONS PONCTUELLES U10/U11 > INTERCLUBS



VIDÉO INTERCLUBS : DÉCOUVREZ LES « INTERCLUBS » EN IMAGES !





U10/U11

CALENDRIER
DE LA SAISON U10/U11

L'ENFANT
AU CŒUR DU JEU

FORMES
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

PRATIQUES ASSOCIÉES / ACTIONS PONCTUELLES U10/U11 > INTERCLUBS > PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS (1/2)



QU'EST CE QU'UN INTERCLUBS ?

« A LA RENCONTRE D'UN CLUB »

Cela concerne les clubs ayant des jeunes parmi les catégories : U7/U9/U11/U13

Le district communique les dates bloquées dans le calendrier pour les interclubs.

Si les clubs ne possèdent pas les quatre catégories, ils s'adapteront au cadre proposé.

Le district pourra regrouper les clubs (2 minimum) par 3 ou 4 pour ceux qui ont très peu d'effectif. L'école de football du club X accueille l'école de football du club Y avec au minimum 2 catégories (Si les effectifs sont importants séparer les U7/U9 et U11/U13).

Le club accueillant organise son plateau librement, avec la formule de son choix en s'appuyant sur le panel d'animations proposées (création d'affiches, déguisements, maquillages, chorégraphies, chansons...). Les accompagnateurs, joueurs et dirigeants pourront être habillés aux couleurs de leur club. L'interclubs a lieu sur l'après-midi ou sur la journée avec le repas pris en commun (enfants, éducateurs, parents). Les parents et accompagnateurs devront encourager leur équipe dans un climat de sportivité.

En fin de plateau, les parents apporteront et organiseront les goûters pour les petits et grands.





U10/U11

CALENDRIER
DE LA SAISON U10/U11

L'ENFANT
AU CŒUR DU JEU

FORMES
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

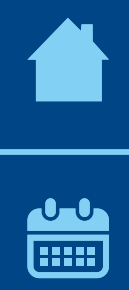
PRATIQUES ASSOCIÉES / ACTIONS PONCTUELLES U10/U11 > INTERCLUBS > PHILOSOPHE ET OBJECTIFS (2/2)



PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS DE L'INTERCLUBS U6 À U13

- R**assembler des clubs du même secteur voire inter-secteurs,
- E**changer et rencontrer les parents des différents clubs,
- S**'investir auprès des autres « familles » (arbitrage, supporters...),
- P**ermettre aux éducateurs d'organiser des activités différentes,
- E**ncourager les autres équipes,
- C**réer un moment d'échanges entre clubs,
- T**out le monde joue.





U10/U11

CALENDRIER
DE LA SAISON U10/U11

L'ENFANT
AU CŒUR DU JEU

FORMES
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

PRATIQUES ASSOCIÉES / ACTIONS PONCTUELLES U10/U11 > INTERCLUBS > ORGANISATION



ORGANISATION DES « INTERCLUBS » U6 À U13

COMMENT
ORGANISER UN
INTERCLUBS ?

ESPACES DE JEU

LOIS DU JEU



FICHES
MÉMO





U10/U11

CALENDRIER
DE LA SAISON U10/U11

L'ENFANT
AU CŒUR DU JEU

FORMES
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

PRATIQUES ASSOCIÉES / ACTIONS PONCTUELLES U10/U11 > INTERCLUBS > ORGANISATION > COMMENT ORGANISER UN INTERCLUBS (1/3)



DÉROULEMENT TYPE D'UN INTERCLUBS

Rencontrer les clubs partenaires pour définir les effectifs et le programme

J - 3 à J - 1

Convoquer tous les enfants

Informier et mobiliser les parents

Déterminer le responsable de l'organisation

Déterminer la personne responsable de l'accueil des équipes garçons et filles 😊

Prévoir un goûter par équipe

Prévoir un panneau d'affichage

Anticiper l'affectation des vestiaires, vestiaires pour les filles 😊

Prévoir le traçage et l'équipement des terrains

Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs (ou gobelets)

SUITE >

COMMENT
ORGANISER UN
INTERCLUBS ?

ESPACES DE JEU

LOIS DU JEU

EXEMPLES
D'ORGANISATION

😊 Attention aux spécificités féminines.





U10/U11

CALENDRIER
DE LA SAISON U10/U11

L'ENFANT
AU CŒUR DU JEU

FORMES
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

PRATIQUES ASSOCIÉES / ACTIONS PONCTUELLES U10/U11 > INTERCLUBS > ORGANISATION > COMMENT ORGANISER UN INTERCLUBS (2/3)



DÉROULEMENT TYPE D'UN INTERCLUBS

LE JOUR J

Vérifier traçage et équipement des aires de jeu

Prévoir une trousse de premiers secours

Accueillir les équipes avec un sourire :

- > Indiquer les vestiaires
- > Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs (ou gobelets)

- > Indiquer le terrain de jeu
- > Faire remplir la feuille de plateau

Prévoir un temps d'accueil pour les parents (café,...)

Prise parole de chaque responsable de clubs (présentation rapide du club) et/ou mot d'un élu

Prévoir jeux de 5 chasubles

Prévoir au moins 2 ballons par terrain

Constitution des équipes - possibilité de sur classement

Échauffement des équipes

SUITE >

COMMENT
ORGANISER UN
INTERCLUBS ?

ESPACES DE JEU

LOIS DU JEU

EXEMPLES
D'ORGANISATION





U10/U11

CALENDRIER
DE LA SAISON U10/U11

L'ENFANT
AU CŒUR DU JEU

FORMES
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

PRATIQUES ASSOCIÉES / ACTIONS PONCTUELLES U10/U11 > INTERCLUBS > ORGANISATION > COMMENT ORGANISER UN INTERCLUBS (3/3)



DÉROULEMENT TYPE D'UN INTERCLUBS

PENDANT LE RASSEMBLEMENT

Présenter l'animation aux joueurs

Veiller au respect du protocole

Respecter les horaires - début et rotations

Coordination et suivi des rencontres et des animations

Limiter l'accès aux terrains aux seuls joueurs et éducateurs licenciés (maximum 2 par équipe)

APRÈS LE RASSEMBLEMENT

Veiller au respect du protocole

Présentation par les enfants de leur production et/ou animation

Accompagner les équipes au goûter
Moment de partage pour les parents et accompagnateurs
(Table des produits du terroir,...)

Les clubs remplissent la fiche « Bilan »
avant de la retourner au district

Ranger les équipements sportifs

COMMENT
ORGANISER UN
INTERCLUBS ?

ESPACES DE JEU

LOIS DU JEU

EXEMPLES
D'ORGANISATION





U10/U11

CALENDRIER
DE LA SAISON U10/U11

L'ENFANT
AU CŒUR DU JEU

FORMES
DE PRATIQUE

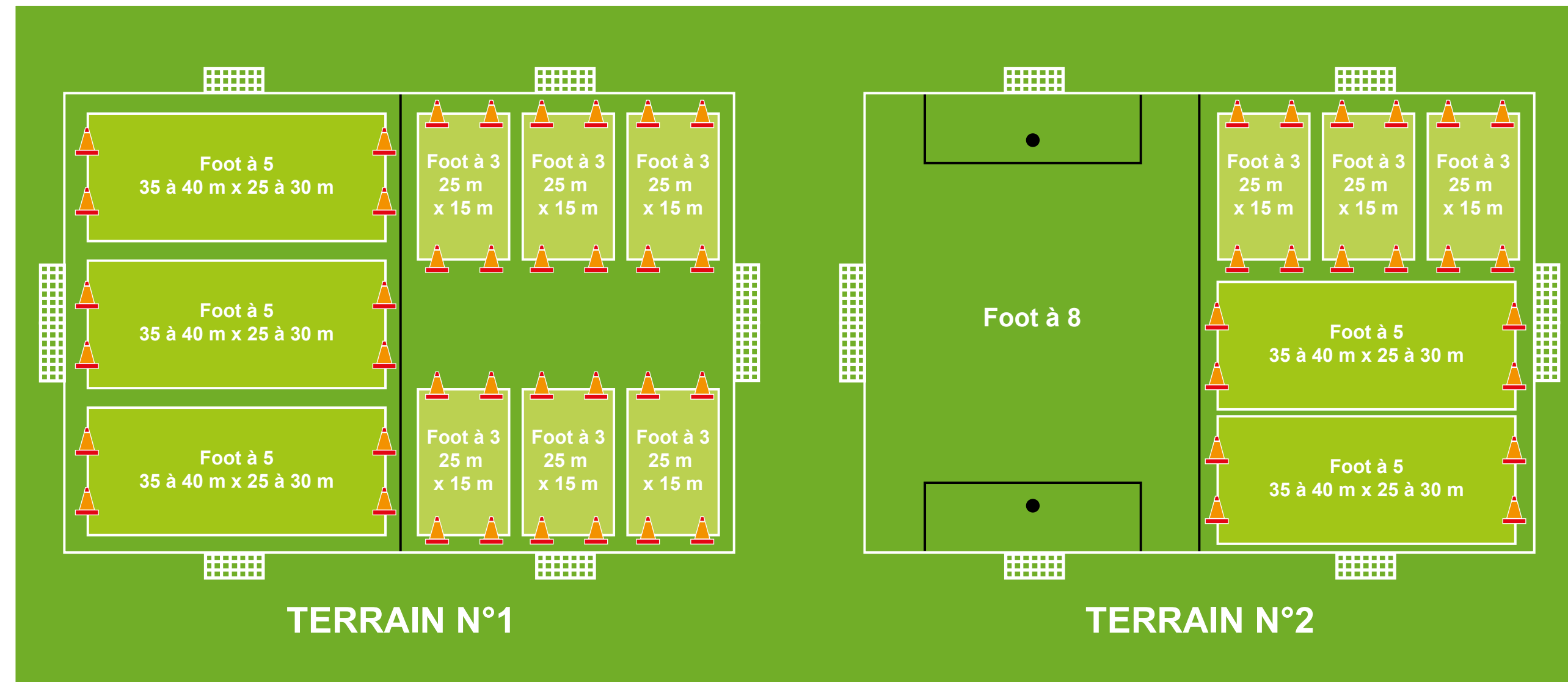
LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

PRATIQUES ASSOCIÉES / ACTIONS PONCTUELLES U10/U11 > INTERCLUBS > ORGANISATION > ESPACES DE JEU



EXEMPLES D'ESPACES DE JEU



COMMENT
ORGANISER UN
INTERCLUBS ?

ESPACES DE JEU

LOIS DU JEU

EXEMPLES
D'ORGANISATION





U10/U11

CALENDRIER
DE LA SAISON U10/U11

L'ENFANT
AU CŒUR DU JEU

FORMES
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

PRATIQUES ASSOCIÉES / ACTIONS PONCTUELLES U10/U11 > INTERCLUBS > ORGANISATION > LOIS DU JEU



LOIS DU JEU EN FONCTION DE LA PRATIQUE CHOISIE ET DE LA CATÉGORIE D'ÂGE



COMMENT
ORGANISER UN
INTERCLUBS ?



ESPACES DE JEU



LOIS DU JEU



EXEMPLES
D'ORGANISATION





U10/U11

CALENDRIER
DE LA SAISON U10/U11

L'ENFANT
AU CŒUR DU JEU

FORMES
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

PRATIQUES ASSOCIÉES / ACTIONS PONCTUELLES U10/U11 > INTERCLUBS > ORGANISATION > EXEMPLES D'ORGANISATION (1/2)



EXEMPLES D'ORGANISATION D'UN INTERCLUBS U6 À U11

Effectif : U6 à U11

Pratique : 3 c 3 à 8 c 8

Suppléments : Le moins possible

Nombre d'équipes : 6 équipes U7
4 équipes U9
4 équipes U11

Temps de jeu : 6 x 7 minutes en U6 à U9
3 matchs de 14 minutes en U11

Espace de jeu : n°2

Matériel :

- > Ballons n°3 et 4
- > Coupelles (pour sécuriser les aires de jeu)
- > 36 cônes ou jalons
- > 6 jeux de 5 chasubles
- > 1 pharmacie

Horaires	Rotations	Terrains	
9 h 45	Accueil	½ Terrain 1	½ Terrain 2
10 h 00	Rotation 1	Rencontre 1 U11 2 x 7 mn	Rencontre 1 U11 2 x 7 mn
10 h 10	Rotation 2		
10 h 20	Rotation 3	6 équipes U7 Foot à 3 + 4 équipes U9 Foot à 5	Les U11 participent à un atelier éducatif
10 h 30	Rotation 4		
10 h 40	Pause	Rotations des équipes U7 : les visiteurs tournent dans le sens des aiguilles d'une montre. Les U9 rencontrent les deux autres équipes du plateau puis rejouent deux rencontres (Play Off)	Pause
10 h 50	Rotation 5		Rencontre 2 U11 2 x 7 mn
11 h 00	Rotation 6	Rencontre 3 U11 2 x 7 mn	Rencontre 3 U11 2 x 7 mn
11 h 10	Rotation 7		
11 h 20	Rotation 8	Rencontre 4 U11 2 x 7mn	Rencontre 4 U11 2 x 7mn
11 h 30	Rotation 9		
11 h 45	Goûter et verre de l'amitié		

COMMENT
ORGANISER UN
INTERCLUBS ?

ESPACES DE JEU

LOIS DU JEU

EXEMPLES
D'ORGANISATION





U10/U11

CALENDRIER
DE LA SAISON U10/U11

L'ENFANT
AU CŒUR DU JEU

FORMES
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

PRATIQUES ASSOCIÉES / ACTIONS PONCTUELLES U10/U11 > INTERCLUBS > ORGANISATION > EXEMPLES D'ORGANISATION (2/2)



EXEMPLES D'ORGANISATION D'UN INTERCLUBS U11 À U13

Effectif : U11 à U13

Pratique : 8 x 8

Suppléants : 0 si possible

Nombre d'équipes : 4 équipes U11
4 équipes U13

Temps de jeu : 3 x 16 minutes U11
3 x 20 minutes U13

Espace de jeu : Terrain football à 11

Matériel :

- > Ballons n°4
- > Coupelles (pour sécuriser les aires de jeu)
- > 36 cônes ou jalons
- > 6 jeux de 5 chasubles
- > 1 pharmacie

Horaires	Rotations	Terrains	
9 h 45	Accueil	½ Terrain 1	½ Terrain 2
10 h 15	Rotation 1	Rencontre 1 U11	Rencontre 1 U11
10 h 35	Rotation 2	Rencontre 1 U13	Rencontre 1 U13
10 h 55	Rotation 3	Rencontre 2 U11	Rencontre 2 U11
11 h 15	Rotation 4	Rencontre 2 U13	Rencontre 2 U13
11 h 35	Rotation 5	Rencontre 3 U11	Rencontre 3 U11
11 h 55	Rotation 6	Rencontre 3 U13	Rencontre 3 U13
12 h 15	Pique-nique et verre de l'amitié		

On peut imaginer un système de vagues pour que les équipes jouent un match sur deux. Dans les temps faibles, les équipes concernées pourront participer à un atelier éducatif.

COMMENT
ORGANISER UN
INTERCLUBS ?

ESPACES DE JEU

LOIS DU JEU

EXEMPLES
D'ORGANISATION

