

STAGES

Rejoignez-nous pour le stage de football ô féminin de la LRF qui se tiendra du 11 au 14 août 2025 à la Plaine des Cafres.

Ce stage est spécialement conçu pour la découverte du football diversifié et pratique associé et dans un deuxième temps pour le perfectionnement technique..

Les participantes auront l'opportunité de s'entraîner sous la supervision de diplômées d'états et de développer leurs compétences spécifiques à leur poste.

En plus des sessions de football diversifié le stage inclut des sessions de perfectionnement technique pour explorer différentes facettes du jeu favorisant l'échange et le développement individuel et collectif.

Des interventions seront aussi proposer sur les thèmes comme l'arbitrage, le danger des écrans, la lutte contre toutes formes de violences dans le football.....

Ne manquez pas cette occasion unique d'améliorer vos compétences et de découvrir de nouvelles dimensions du football !



CONDITIONS GENERALES

CONVOCATION DES STAGIAIRES

Après réception et étude détaillé de la fiche d'inscription, et dans la limite des places disponibles, nous vous confirmerons son inscription

ASSURANCES

La Ligue Réunionnaise de Football qui organise les stages de football est couverte pour tous risques et responsabilité civile

EQUIPEMENT À PREVOIR



Tenues complètes de football pour 4 jours (shorts, maillots, crampons, protège tibias)
2 survêtements - 1 chaussure training - 1 gourde - 1 veste - 1 pull - pyjama - baskets basse
Linge de corps pour la durée du stage (chaussettes - t-shirts - shorts) - 1 grande serviette de bain - Brosse à dents - Gel douche

TELEPHONE

Pendant le stage, pour des raisons pratiques, les filles auront accès à leurs téléphone de 19h30 à 20h45. Nous vous invitons à téléphoner les responsables uniquement pour des motifs importants aux horaires suivants de: 12h30-14h00 et de 19h30 à 20h00



INFRASTRUCTURES



RÉSIDENTIEL

Chambre triple / quadruple

1 TERRAIN D'ENTRAÎNEMENT EN GAZON

DETENTE - LOISIRS

Salle de jeux - salle de relaxation

LIEU D'ACCUEIL



AUBERGE DU CRATÈRE

137, Route du Volcan, Le Tampon 97418

RESTAURATION

Matin, Midi et Soir

CHAMBRES

Chauffage - Douche



VACANCES EN FOOT Ô FEMININ



C'est avec un grand enthousiasme que nous vous présentons notre stage de football organisé par la LRF. Cet événement exceptionnel, est une occasion unique pour tous les joueuses de découvrir les pratiques diversifiées et de pratiquer tout en se perfectionnant avec les compétences techniques.

Notre ambition est de créer un environnement où chaque participante peut non seulement améliorer ses aptitudes spécifiques à son poste, mais aussi embrasser la diversité du football moderne. Les sessions de découverte sont conçues pour répondre aux besoins de chaque joueuses et , qu'elle soit défenseur, milieu de terrain, attaquante ou gardienne de but.

L'entraînement est une autre pierre angulaire de notre programme. Il développe la culture collective à travers l'engagement de tous. Nous croyons fermement que le football est un sport d'équipe par excellence, et que l'échange entre joueuses de tous les horizons renforce l'esprit collectif et l'amitié au sein de notre communauté sportive. De plus, nous mettons un point d'honneur au développement de nos jeunes talents et assurons un suivi régulier de chaque joueuse pour maximiser leur progression.

Ce stage, prévu d'être renouvelé chaque année et proposé plusieurs fois par an, s'inscrit dans notre engagement à long terme pour le développement et le suivi de nos jeunes talents. Nous sommes convaincus que cette initiative sera une expérience mémorable et formatrice pour tous.

Que vous soyez une jeune espoir du football ou une joueuse confirmé cherchant à affiner vos compétences, ce stage est fait pour vous. Rejoignez-nous et vivez une aventure footballistique inoubliable ! Sportivement,



PROGRAMME

PAX

200€/4 JOURS

- Prise en charge total sur 3 nuitée
- Repas matin, midi et soir

JOUR 1

LUNDI 11

- Heure de rendez-vous: **8h30**
- Lieu d'accueil **Auberge des Cratères**
- Découverte pratiques associés

JOUR 2

MARDI 12

- Entraînement spécifique : **8h30-12h00**
- Matchs et défis : **14h30-17h00**

JOUR 3

MERCREDI 13

- Entraînement spécifique : **8h30-12h00**
- Matchs et défis : **14h30-17h00**

JOUR 4

JEUDI 14

- Jeux et challenges : **8h30 à 12h00**
- Heure de départ : **15H30**



ENCADREMENT

DANIEL LAFOSSE
CTD DAP

KEVIN RAGOT
CTD DAP

JEANIQUE HOAREAU
Intervenante LRF

STEPHANIE RAMCHETTY
Ad. LRF/Féminine

GÉRALDINE GRONDIN
C. Régional Féminine

GUILLAUME LAUP
Entraîneur GDB

DORIAN NOEL
Technicien Ligue

PRIMILLA CEVAMY
Intervenante LRF

NATACHA ZIETEK
Intervenante LRF

PASCAL LAGRAVE
Intervenant FUTNET



**PRATIQUES
DIVERSIFIEES**

FUTNET

**FOOT EN
MARCHANT**

**GOLF
FOOT**

Foot5

Fit Foot