

« Les Espoirs du Foot »
Stage de préparation
Saison 2025



STAGE DE PREPARATION
DU 07 AU 09 AOÛT 2025
CREPS DE LA PLAINE DES CAFRES

Matériel minimum à prévoir :

- 2 paires de chaussures de football en bon état
- 1 paire de baskets type running (en bon état)
- Tenue complète de footballeur
 - o (short, protèges tibia, gants pour les gardiens etc.)
- 5 sous-vêtements (minimum)
- 5 paires de chaussettes de tennis
- Vêtements de détente
- Trousse de toilette complète
 - o (brosse à dents, dentifrice, gel douche, shampoing, déodorant)
- Serviettes de bain
- K-Way
- Gants et bonnet (conseillé)

Documents à fournir :

- Fiche médicale
- Autorisation Parentale

