



## **La Ligue Réunionnaise de Football recrute**

### **UN(E) PRÉPARATEUR (TRICE) ATHLÉTIQUE, CHARGÉ(E) DU SUIVI DE LA PERFORMANCE DES JOUEURS ET JOUEUSES**

Placé(e) sous l'autorité hiérarchique du Président de la Ligue Réunionnaise de Football (LRF) et sous l'autorité technique du Directeur du Pôle Espoirs océan Indien (PEFOI), il/elle aura pour mission principale le développement athlétique et le suivi des joueurs et joueuses issus du Parcours de Performance Fédéral, en particulier ceux du Pôle Espoirs.

Le poste est basé au CREPS de la Plaine des Cafres (La Réunion), à pourvoir à compter du 1er Octobre 2025.

### **MISSIONS**

Préparateur athlétique Pôle Espoirs Fédéral Océan Indien à temps complet

- Recueillir et analyser les données physiques des joueurs et joueuses via les outils de monitoring (Playertek - Catapult - mycoach)
- Élaborer et mettre en œuvre des programmes individualisés de préparation physique adaptés aux besoins des sportifs suivis
- Collaborer étroitement avec : le staff technique du PEFOI, le CTR PPF, le Responsable du Sport-Études de Saint-Joseph et les éducateurs référents, Le CTR-C
- Adapter les contenus selon les objectifs (échauffement, développement, récupération, prévention...)
- Assurer le suivi de l'état de forme et de santé des sportifs, en lien avec le staff médical.
- Assurer les détections et les CPS dans le cadre du PPF
- Participer au suivi des sélections (U14 à U17, filles et garçons)

#### **- Formation des éducateurs**

- Contribuer à la mise en place et à l'animation de la formation continue en préparation athlétique
- Participer à la formation initiale CFI (Certificat Fédéral d'Initiation) – module Préparation Athlétique
- Assurer le suivi du dispositif ESVP (Échauffement Structuré à Visée Préventive)
- Intervenir dans la formation continue des éducateurs (BMF/BEF) et des responsables d'équipes élite jeunes
- Participer aux jurys d'examens liés à la préparation athlétique
- Contribuer aux formations fédérales (DF, CFI, AF) selon les besoins

### **- Développement et Animation des Pratiques (DAP)**

- Observer et analyser les rencontres de compétitions élite jeunes (à partir des U12)
- Participer à l'organisation des phases régionales et interrégionales du Festival Foot U13 et du challenge PEFOI (vacances scolaires)

### **- Contexte professionnel**

- Participer aux réunions de coordination de l'Équipe Technique Régionale

## **COMPETENCES INDISPENSABLES**

### **- Savoir-faire :**

- Transmettre Enseigner Accompagner et Former
- Animer des réunions, développer et animer un réseau d'acteurs du football en lien avec la préparation athlétique
- Utiliser l'outil informatique pour créer et utiliser des présentations, communiquer et établir des bilans
- Maîtriser les étapes de la conduite de projet

### **- Savoirs :**

- Connaissance du monde fédéral et de ses institutions
- Maîtrise des dispositifs liés au PPF et son environnement
- Connaissance de la Formation des éducateurs et des dispositifs du DAP
- Maîtrise de l'ESVP

### **- Savoir-être :**

- Capacité à travailler en équipe
- Sens du relationnel et exemplarité dans le contexte professionnel
- Rigueur technique et administrative.
- Bonne disponibilité et adaptabilité.

## **LES PRÉ-REQUIS**

- Être titulaire d'une Licence STAPS Entraînement Sportif avec spécialité Préparation Physique / Préparation Athlétique, ou d'un diplôme équivalent
- Une expérience de trois ans dans la préparation physique de jeunes sportifs(ves) à haut potentiel, notamment en structure type Pôle Espoirs ou centre de formation, est indispensable
- Le Brevet d'Entraîneur de Football ou le Brevet de Moniteur de Football serait un plus apprécié
- Bonne connaissance de l'environnement footballistique réunionnais
- Permis de conduire B obligatoire

Les candidatures, accompagnées d'une lettre de motivation, sont à adresser au plus tard le 30 Septembre 2025 :

- au Président de la Ligue Réunionnaise de Football : [rm.president@lrf.re](mailto:rm.president@lrf.re)
- avec copie au Directeur de la LRF : [directeur@liguefoot-reunion.fff.fr](mailto:directeur@liguefoot-reunion.fff.fr)
- avec copie au Directeur du Pefoi : [pefoi@lrf.re](mailto:pefoi@lrf.re)
- avec copie au CTR Coordonnateur de la LRF : [jbehlow-phylos@lrf.re](mailto:jbehlow-phylos@lrf.re)

Base d'un contrat à temps complet.

Salaire à discuter en fonction de l'expérience du candidat.