« Les Espoirs du Foot »
Stage d'immersion – Génération 2013
Saison 2026

STAGE D'IMMERSION
DU 28 FEVRIER AU 01 MARS 2026
AUBERGE DES CRATERES DE LA PLAINE DES CAFRES

Matériel minimum à prévoir :

- 2 paires de chaussures de football en bon état
- 1 paire de baskets type running (en bon état)
- Tenue complète de footballeur
    - (short, protèges tibia, gants pour les gardiens etc.)
- 4 sous-vêtements (minimum)
- 4 paires de chaussettes de tennis
- Vêtements de détente
- Trousse de toilette complète
    - (brosse à dents, dentifrice, gel douche, shampoing, déodorant)
- Serviettes de bain
- K-Way
- Gants et bonnet (conseillé)

Documents à fournir :

- Fiche sanitaire de liaison
- Autorisation parentale
- Fiche renseignement joueur

Siège LRF : 18 route Philibert Tsiranana – 97490 SAINTE CLOTILDE
Tél. 0262 90 19 49 – Mail contact@lrf.re