



Le parcours de la joueuse et du joueur vers les structures de la Ligue Réunionnaise de Football





FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE FOOTBALL



Calendrier 2014 (F et G) – Concours PEFOI et Sport-Etude Septembre 2026 – Avril 2027



09-16-23-30
Septembre

Phase Départementale

Vacances
Octobre

InterCPS Nord/EST et
OUEST/SUD

28/10 –
04,18,25/11

CPS de secteurs
(EST/NORD/SUD/OUEST)

09
Décembre

InterCPS – Staff PEFOI

Février à
Avril 2027

CPS Régionaux
Stage Immersion PEFOI
Concours Final Pôle
Espoirs Fédéral



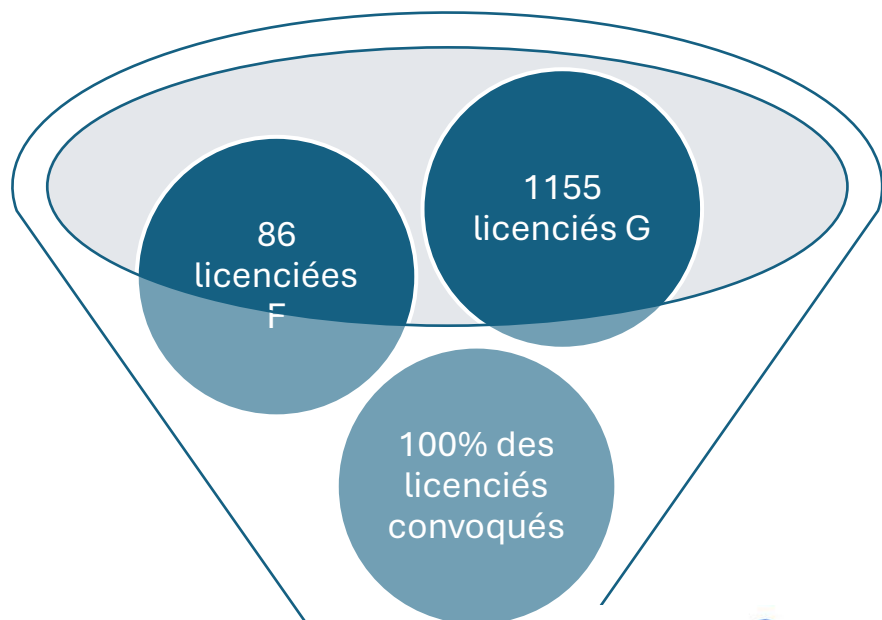
Rentrée au PEFOI Août
2027



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE FOOTBALL



Quelques chiffres sur les 2014 F&G



821 joueurs et joueuses
vues soit 66% (+ rattrapage fin
août)



AXE
D'AMÉLIORATION
= TECHNIQUE,
JEUX DES DEUX
PIEDS +++



AXE
D'AMÉLIORATION
= JEU EN
CONTINUE,
REPÉTITION DES
EFFORTS

JONGLERIE (50 requis) - MOYENNE

Pied Droit	Pied Gauche	Tête
27	13	5

JONGLERIE – 3 FOIS 50

5 jeunes dont une fille / 821 testés soit 0,5%

JONGLERIE – 2 FOIS 50

50 jeunes dont une fille / 821 testés soit 6%

ATHLETIQUE

JEU SUR UN TEMPS UNIQUEMENT	PEU D'ACTIVITE	MARCHE PRIVILEGIEE (peu de courses à haute intensité)
--------------------------------	----------------	---

FAVORISE
LES
PROGRES

UNE SÉANCE DE FOOT RÉUSSIE

5 CLÉS POUR PROGRESSER ET PRENDRE DU PLAISIR

1 PLUS DE BALLON

- Maximiser le temps de jeu avec le ballon
- Chaque joueur touche, conduit, passe, joue
- Plus de répétitions = plus de progrès
- Plus de plaisir



2 MOINS D'ARRÊTS

- Explications courtes et claires
- Moins d'attente, plus d'action
- Rythme élevé et concentration maximale



3 DU CHALLENGE

- Proposer des défis stimulants
- Matches à thème
- Défis techniques
- Compétitions par équipes
- Objectifs à atteindre

→ Le challenge développe la motivation et le dépassement de soi.



4 ÉDUCATION INTÉGRÉE

Le football est aussi un outil éducatif. Chaque séance transmet des valeurs.

- ✓ Respect
- ✓ Discipline
- ✓ Communication
- ✓ Solidarité
- ✓ Esprit d'équipe

On forme le joueur et l'homme.



5 DONNER ENVIE DE REVENIR



DU PLAISIR



DES PROGRÈS



SE SENTIR
VALORISÉ



VIVRE UNE FORTE
INTENSITÉ



L'AMOUR
DU FOOTBALL

Quand tous ces éléments sont réunis, les joueurs ont envie de revenir !

TEMPS DE JEU EFFECTIF

Le maximum de temps où les joueurs jouent, apprennent et prennent des décisions.

→ Moins d'attente, plus d'action !



INTENSITÉ

Des efforts répétés, des déplacements constants, de la concentration et de l'engagement.

→ Un rythme élevé du début à la fin !



UNE SÉANCE RÉUSSIE, C'EST L'ALLIANCE ENTRE PLAISIR, PROGRÈS, CHALLENGE ET ÉDUCATION.

Notre mission : former de meilleurs joueurs et transmettre la passion du football.



FAIRE DES
GROUPES
DE NIVEAU

DONNER LES
CRITERES DE
REALISATION
PRECIS A LA
JONGLERIE

DEVELOPPER
LE JOUEUR
AVANT
L'EQUIPE