



# Ligue Réunionnaise de Football

## La Régionale des Jeunes

### Section Football d'Animation

**EPREUVE TECHNIQUE 3<sup>EME</sup> SEQUENCE les samedis 8, 15, 22 et 29 juin 2019**

#### **La 3<sup>ème</sup> séquence se déroule en deux phases :**

Une phase de jongleries

Une phase de matches

#### **1. Dispositions concernant les épreuves de jonglerie**

Toutes les équipes présentes participeront obligatoirement à l'épreuve de jongleries.

Les joueurs (es) seront inscrits sur la fiche de jonglerie avec les Noms, Prénoms, N° licence.

Les joueurs doivent obligatoirement être licenciés.

#### **Déroulement de l'épreuve de jonglerie :**

Cette épreuve sera organisée avant les matches. Le nombre de jonglages maximum :

- Samedi 8 juin 2019 : **30 jongleries pied fort**
- Samedi 15 juin 2019 : **15 jongleries pied faible**
- Samedi 22 juin 2019 : **30 jongleries pied alterné**
- Samedi 29 juin 2019 : **20 jongleries tête. Le ballon est monté à la main.**

Le joueur aura le droit à 2 essais.

#### **2. Dispositions concernant les matches :**

Chaque équipe jouera 4 matches de 12.30 mn soit au total 50mn pour toute la durée du plateau.

Le règlement U11 du Foot à 8 sera appliqué dans son intégralité.

L'arbitrage sera effectué par un arbitre capacitaine ou par **un licencié club** âgé de plus de 13 ans (joueur ou dirigeant) **apte médicalement** et connaissant bien les lois du jeu.

Un tutorat (présence d'un dirigeant licencié derrière le jeune joueur/arbitre) est toléré sur les rencontres.