



Ligue Réunionnaise de Football

La Régionale des Jeunes Section Football d'Animation

EPREUVE TECHNIQUE

les samedis 09 avril, 23 avril, 07 mai, 04 juin, 18 juin et 02 juillet 2022

La séquence se déroule en deux phases :

Une phase de jongleries

Une phase de matches

1. Dispositions concernant les épreuves de jonglerie

Toutes les équipes présentes participeront obligatoirement à l'épreuve de jongleries.

Les joueurs (es) seront inscrits sur la fiche de jonglerie avec les Noms, Prénoms, N° licence.

Les joueurs doivent obligatoirement être licenciés.

Déroulement de l'épreuve de jonglerie :

Cette épreuve sera organisée avant les matches. Le nombre de jonglages maximum :

- Samedi 09 avril 2022 : **30 jongleries pied fort**
- Samedi 23 avril 2022 : **15 jongleries pied faible**
- Samedi 07 mai 2022 : **30 jongleries pied alterné**
- Samedi 04 juin 2022 : **20 jongleries tête. Le ballon est monté à la main.**
- Samedi 16 juin 2022 : **jonglerie en mouvement sur 20 mètres.**
- Samedi 02 juillet 2022 : **30 jongleries pied alterné**

Le joueur aura le droit à 2 essais.

2. Dispositions concernant les matches :

Chaque équipe jouera 4 matches de 12.30 mn soit au total 50mn pour toute la durée du plateau.

Le règlement U11 du Foot à 8 sera appliqué dans son intégralité.

L'arbitrage sera effectué par un arbitre capacitaine ou par un licencié club âgé de plus de 13 ans (joueur ou dirigeant) **apte médicalement** et connaissant bien les lois du jeu.

Un tutorat (présence d'un dirigeant licencié derrière le jeune joueur/arbitre) est toléré sur les rencontres.