

ESPACE DE JEU – U9

CALENDRIER DE LA SAISON U6/U7
L'ENFANT AU CŒUR DU JEU
FORMES DE PRATIQUE
LES CONTENUS
RÔLE DE L'ENCADREMENT

PLATEAU U6/U7 > ORGANISATION > ESPACES DE JEU (12/2)

ESPACES DE JEU

Formes de pratiques :

- Foot à 5

Aucun classement

Préconisations fédérales :

- 10 équipes maxi (si possible) / par terrain à 11
- 3 équipes / clubs maximum

Exemple de rotation à 2 X 8 équipes

Zoom sur les espaces de jeu

COMMENT ORGANISER UN PLATEAU ?

ESPACES DE JEU

LOIS DU JEU

Dimensions des terrains en fonction de la forme de pratique :

- Foot à 5 : 30 à 40m



FEUILLE DE ROTATION – PLATEAUX U9



Nombre d'équipes présentes :

Votre club :

Votre numéro d'équipe :



FairPlay

Légende : T = Terrain J = Jeux
R = Repos

Plateau à 10 équipes / 5 séquences de 10 minutes

4T et 1J	Séq 1	Séq 2	Séq 3	Séq 4	Séq 5
Équipe 1	T1	T1	T2	T1	J
Équipe 2	T1	T2	T1	J	T1
Équipe 3	T2	T2	J	T1	T2
Équipe 4	T2	J	T2	T2	T1
Équipe 5	J	T1	T1	T2	T2
Équipe 6	T3	T3	T4	T3	J
Équipe 7	T3	T4	T3	J	T3
Équipe 8	T4	T4	J	T3	T4
Équipe 9	T4	J	T4	T4	T3
Équipe 10	J	T3	T3	T4	T4

Si 3 équipes du même club, mettre l'une en 1 et les autres en 3 et 5 en

Plateau à 9 équipes / 5 séquences de 10 minutes

4T et 1J	Séq 1	Séq 2	Séq 3	Séq 4	Séq 5	Séq 6
Équipe 1	T1	T2	J	T1	T3	R
Équipe 2	T1	R	T1	J	T2	T1
Équipe 3	T2	T1	R	T1	J	T1
Équipe 4	T2	J	T2	T2	T2	R
Équipe 5	T3	T2	T3	R	J	T2
Équipe 6	T3	T3	J	T2	T1	R
Équipe 7	T4	J	T3	T3	T1	R
Équipe 8	T4	T3	T2	J	R	T2
Équipe 9	J	T1	T1	T3	T3	R

Si 3 équipes du même club, mettre l'une en 1 et les autres en 3 et 5

Plateau à 8 équipes / 5 séquences de 10 minutes

4T et 1J	Séq 1	Séq 2	Séq 3	Séq 4	Séq 5
Équipe 1	J	T1	T1	T2	T4
Équipe 2	J	T2	T2	T1	T1
Équipe 3	T1	J	T3	T2	T1
Équipe 4	T2	J	T2	T3	T3
Équipe 5	T3	T1	J	T3	T2
Équipe 6	T2	T3	J	T1	T4
Équipe 7	T3	T2	T3	J	T3
Équipe 8	T1	T3	T1	J	T2

Plateau à 7 équipes / 5 séquences de 10 minutes

3T et 1J	Séq 1	Séq 2	Séq 3	Séq 4	Séq 5	Séq 6
Équipe 1	T1	T1	R	T3	J	T2
Équipe 2	T1	T2	J	T1	T1	R
Équipe 3	T2	T1	J	T2	T2	R
Équipe 4	T2	J	T2	T3	T1	R
Équipe 5	T3	R	T2	T2	J	T1
Équipe 6	T3	J	T1	T1	R	T2
Équipe 7	J	T2	T1	R	T2	T1

Plateau à 6 équipes / 5 séquences de 10 minutes

3T et 1J	Séq 1	Séq 2	Séq 3	Séq 4	Séq 5
Équipe 1	T1	T2	J	T1	T1
Équipe 2	T1	J	T1	T2	T3
Équipe 3	T2	T1	J	T2	T2
Équipe 4	T2	J	T2	T3	T1
Équipe 5	J	T1	T2	T1	T3
Équipe 6	J	T2	T1	T3	T2

Plateau à 5 équipes / 5 séquences de 10 minutes

2T et 1J	Séq 1	Séq 2	Séq 3	Séq 4	Séq 5
Équipe 1	T1	T1	T2	T1	J
Équipe 2	T1	T2	T1	J	T1
Équipe 3	T2	T2	J	T1	T2
Équipe 4	T2	J	T2	T2	T1
Équipe 5	J	T1	T1	T2	T2

Plateau à 4 équipes / 5 séquences de 10 minutes

2T et 1J	Séq 1	Séq 2	Séq 3	Séq 4	Séq 5
Équipe 1	T1	J	T1	T2	T1
Équipe 2	T1	T1	J	T1	T1
Équipe 3	T2	J	T1	T1	T2
Équipe 4	T2	T1	J	T2	T2

Pas de championnat, pas de classement, pas de prise de résultats !!!

Toutes les équipes ne sont pas obligées de se rencontrer !!!

Bon plateau à tous !!!