



# Ligue Réunionnaise de Football

## La Régionale des Jeunes Section Football d'Animation

### EPREUVE TECHNIQUE NIVEAU 2

les samedis 16 avril, 30 avril, 14 mai, 11 juin, 25 juin et 09 juillet 2022

### La séquence se déroule en deux phases :

Une phase de jongleries

Une phase de matches

### 1. Dispositions concernant les épreuves de jonglerie

Toutes les équipes présentes participeront obligatoirement à l'épreuve de jongleries.

Les joueurs (es) seront inscrits sur la fiche de jonglerie avec les Noms, Prénoms, N° licence.

Les joueurs doivent obligatoirement être licenciés.

### Déroulement de l'épreuve de jonglerie :

Cette épreuve sera organisée avant les matches. Le nombre de jonglages maximum :

- Samedi 16 avril 2022 : **30 jongleries pied fort**
- Samedi 30 avril 2022 : **15 jongleries pied faible**
- Samedi 14 mai 2022 : **30 jongleries pied alterné**
- Samedi 11 juin 2022 : **20 jongleries tête. Le ballon est monté à la main.**
- Samedi 25 juin 2022 : **jonglerie en mouvement sur 20 mètres.**
- Samedi 09 juillet 2022 : **30 jongleries pied alterné**

Le joueur aura le droit à 2 essais.

### 2. Dispositions concernant les matches :

Chaque équipe jouera 4 matches de 12.30 mn soit au total 50mn pour toute la durée du plateau.

Le règlement U11 du Foot à 8 sera appliqué dans son intégralité.

L'arbitrage sera effectué par un arbitre capacitaine ou par un licencié club âgé de plus de 13 ans (joueur ou dirigeant) **apte médicalement** et connaissant bien les lois du jeu.

Un tutorat (présence d'un dirigeant licencié derrière le jeune joueur/arbitre) est toléré sur les rencontres.