

# SANTE

## ACTION TERRAIN

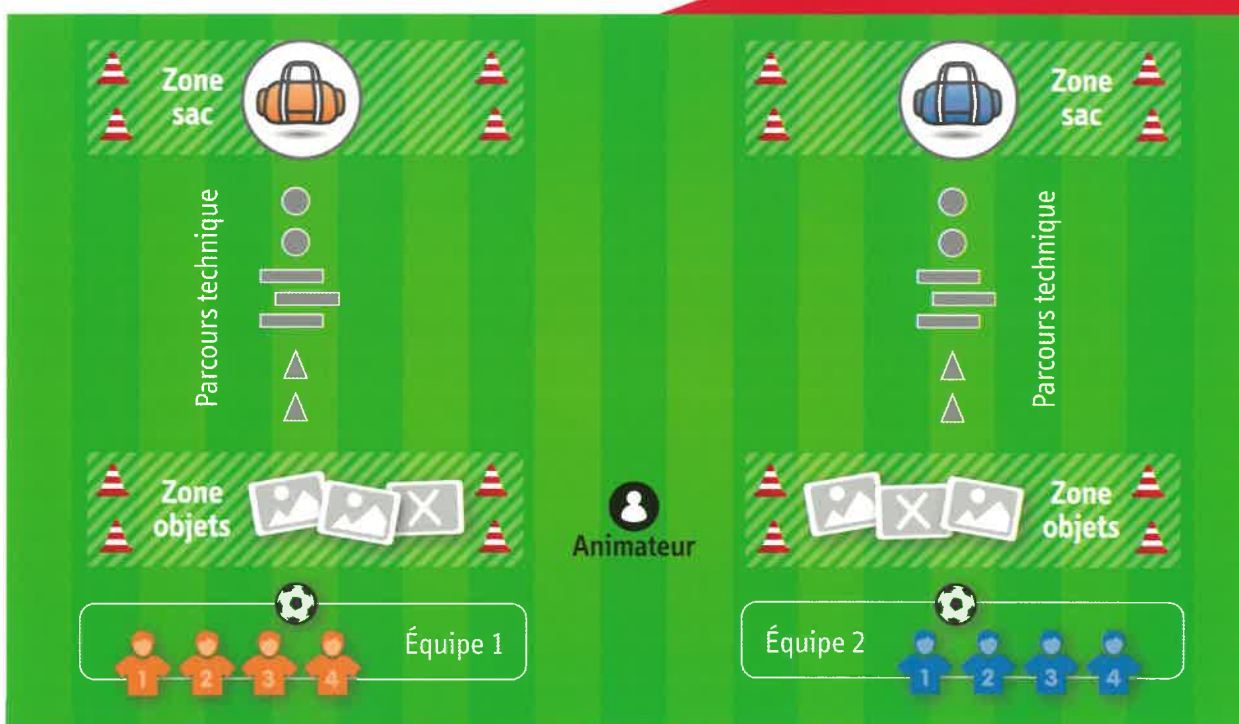
### Je suis d'attaque avec mon sac !

U6  
U9

**Compétences visées :** Apprendre à faire son sac de sport et bien s'équiper

**L'objectif de l'atelier :** Concevoir son sac de sport par l'intermédiaire d'un atelier technique

#### Modélisation de l'atelier :



#### Consignes de l'atelier :

- Répartir les joueurs en 2 équipes.
- Construire 2 parcours techniques identiques en modélisant 2 zones distinctes :
  - la zone « objets » au milieu du parcours : des images d'équipements nécessaires à la pratique du football et des images dites « intrus » y sont déposées.
  - la zone « sac » en fin de parcours : un sac de sport y est positionné.
- Demander à chaque joueur de réaliser le parcours technique.
- Faire récupérer un objet dans la zone appropriée et le déposer dans le sac de sport.
- Organiser l'atelier sous forme de relais chronométré.
- Imposer le système de notation suivant :
  - Chronométrage général par équipe.
  - Malus de + 30 secondes pour chaque « mauvais » objet dans la zone du sac de sport.
- Réaliser un débriefing en fin d'atelier avec les joueurs.

#### Espace nécessaire :

1/2 terrain de Football

#### Encadrement souhaité :

2 personnes

#### Effectif idéal :

10 à 12 joueurs

#### Durée de l'action :

20 minutes

#### Matériel nécessaire :

Objets - Sac de sport  
- Coupelles - Cerceaux -  
Cônes - Ballons - Chasubles

#### Remarque :

Possibilité de remplacer les objets par des images plastifiées.

# FICHE « OBJETS »

## « BONS » OBJETS



Gel douche

Gourde d'eau

Survêtement

Casquette

Barre de céréales

Bonnet

Pull

Crampons

Short

Protège-tibias

Gants

Maillot

Chaussettes de foot

Serviette de bain

## « MAUVAIS » OBJETS



Marcel

Jean

Canette de soda

Bonbon

Lunette de soleil

Manteau

Echarpe

Pyjama

Bijou

Peignoir

Lunette de piscine

Ballon de rugby

Ordinateur portable

Oreiller