

ESPACE DE JEU – U9



ESPACES DE JEU

Formes de pratiques :

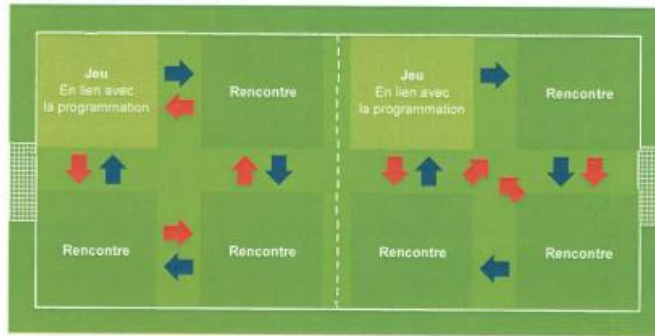
- Foot à 3 (sans GB)
- Foot à 4 (avec GB)

Aucun classement

Préconisations fédérales :

- 8 à 16 équipes maximum
- Plateaux par niveau et/ou par âge

Exemple de rotation à 2 X 8 équipes



Zoom sur les espaces de jeu



Dimensions des terrains en fonction de la forme de pratique :

- Foot à 3 = 25 M X 15 M
- Foot à 4 = 30 M X 20 M



FEUILLE DE ROTATION – PLATEAUX U9



Nombre d'équipes présentes :

Votre club :

Votre numéro d'équipe :



FairPlay

Légende : T = Terrain J = Jeux

R = Repos

Plateau à 10 équipes / 5 séquences de 10 minutes

4T et 1J	Séq 1	Séq 2	Séq 3	Séq 4	Séq 5
Équipe 1	T1	T1	T2	T1	J
Équipe 2	T1	T2	T1	J	T1
Équipe 3	T2	T2	J	T1	T2
Équipe 4	T2	J	T2	T2	T1
Équipe 5	J	T1	T1	T2	T2
Équipe 6	T3	T3	T4	T3	J
Équipe 7	T3	T4	T3	J	T3
Équipe 8	T4	T4	J	T3	T4
Équipe 9	T4	J	T4	T4	T3
Équipe 10	J	T3	T3	T4	T4

Si 3 équipes du même club, mettre l'une en 1 et les autres en 3 et 5 en

Plateau à 9 équipes / 5 séquences de 10 minutes

4T et 1J	Séq 1	Séq 2	Séq 3	Séq 4	Séq 5	Séq 6
Équipe 1	T1	T2	J	T1	T3	R
Équipe 2	T1	R	T1	J	T2	T1
Équipe 3	T2	T1	R	T1	J	T1
Équipe 4	T2	J	T2	T2	T2	R
Équipe 5	T3	T2	T3	R	J	T2
Équipe 6	T3	T3	J	T2	T1	R
Équipe 7	T4	J	T3	T3	T1	R
Équipe 8	T4	T3	T2	J	R	T2
Équipe 9	J	T1	T1	T3	T3	R

Si 3 équipes du même club, mettre l'une en 1 et les autres en 3 et 5

Plateau à 8 équipes / 5 séquences de 10 minutes

4T et 1J	Séq 1	Séq 2	Séq 3	Séq 4	Séq 5
Équipe 1	J	T1	T1	T2	T4
Équipe 2	J	T2	T2	T1	T1
Équipe 3	T1	J	T3	T2	T1
Équipe 4	T2	J	T2	T3	T3
Équipe 5	T3	T1	J	T3	T2
Équipe 6	T2	T3	J	T1	T4
Équipe 7	T3	T2	T3	J	T3
Équipe 8	T1	T3	T1	J	T2

Plateau à 7 équipes / 5 séquences de 10 minutes

3T et 1J	Séq 1	Séq 2	Séq 3	Séq 4	Séq 5	Séq 6
Équipe 1	T1	T1	R	T3	J	T2
Équipe 2	T1	T2	J	T1	T1	R
Équipe 3	T2	T1	J	T2	T2	R
Équipe 4	T2	J	T2	T3	T1	R
Équipe 5	T3	R	T2	T2	J	T1
Équipe 6	T3	J	T1	T1	R	T2
Équipe 7	J	T2	T1	R	T2	T1

Plateau à 6 équipes / 5 séquences de 10 minutes

3T et 1J	Séq 1	Séq 2	Séq 3	Séq 4	Séq 5
Équipe 1	T1	T2	J	T1	T1
Équipe 2	T1	J	T1	T2	T3
Équipe 3	T2	T1	J	T2	T2
Équipe 4	T2	J	T2	T3	T1
Équipe 5	J	T1	T2	T1	T3
Équipe 6	J	T2	T1	T3	T2

Plateau à 5 équipes / 5 séquences de 10 minutes

2T et 1J	Séq 1	Séq 2	Séq 3	Séq 4	Séq 5
Équipe 1	T1	T1	T2	T1	J
Équipe 2	T1	T2	T1	J	T1
Équipe 3	T2	T2	J	T1	T2
Équipe 4	T2	J	T2	T2	T1
Équipe 5	J	T1	T1	T2	T2

Plateau à 4 équipes / 5 séquences de 10 minutes

2T et 1J	Séq 1	Séq 2	Séq 3	Séq 4	Séq 5
Équipe 1	T1	J	T1	T2	T1
Équipe 2	T1	T1	J	T1	T1
Équipe 3	T2	J	T1	T1	T2
Équipe 4	T2	T1	J	T2	T2

Pas de championnat, pas de classement, pas de prise de résultats !!!

Toutes les équipes ne sont pas obligées de se rencontrer !!!

Bon plateau à tous !!!