

ESPACE DE JEU – U7

U6/U7
CALENDRIER DE LA SAISON U6/U7
L'ENFANT AU CŒUR DU JEU
FORMES DE PRATIQUE
LES CONTENUS
RÔLE DE L'ENCADREMENT

PLATEAU U6/U7 > ORGANISATION > ESPACES DE JEU (1/2)

ESPACES DE JEU

Formes de pratiques :

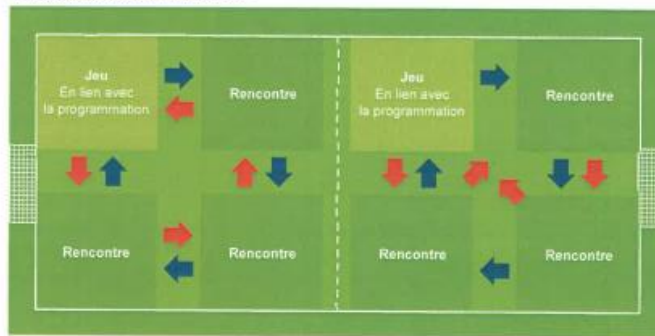
- Foot à 3 (sans GB)
- Foot à 4 (avec GB)

Aucun classement

Préconisations fédérales :

- 8 à 16 équipes maximum
- Plateaux par niveau et/ou par âge

Exemple de rotation à 2 X 8 équipes



Zoom sur les espaces de jeu

COMMENT ORGANISER UN PLATEAU ?
ESPACES DE JEU
LOIS DU JEU

Dimensions des terrains en fonction de la forme de pratique :

- Foot à 3 = 25 M X 15 M
- Foot à 4 = 30 M X 20 M



FEUILLE DE ROTATION – PLATEAUX U7

Nombre d'équipes présentes :

Votre club :

Votre numéro d'équipe :



Légende : T = Terrain J = Jeux

**Le même temps de jeu pour tous :
un DROIT pour les enfants, un DEVOIR
pour les éducateurs**

FairPlay

Plateau à 8 équipes / 4 séquences de 10 minutes

3T et 1J	Séq 1	Séq 2	Séq 3	Séq 4
Équipe 1	T1	T2	T3	J
Équipe 2	T1	J	T2	T2
Équipe 3	T2	T3	J	T3
Équipe 4	T2	T1	T1	J
Équipe 5	T3	J	T1	T1
Équipe 6	T3	T2	J	T2
Équipe 7	J	T1	T2	T3
Équipe 8	J	T3	T3	T1

Si 3 équipes du même club, mettre l'une en 1 et les autres en 3 et 5

Plateau à 7 équipes / 4 séquences de 10 minutes

3T et 1J	Séq 1	Séq 2	Séq 3	Séq 4
Équipe 1	T1	J	T1	T2
Équipe 2	T1	T3	J	T1
Équipe 3	T2	T3	T2	T3
Équipe 4	T2	T2	T1	J
Équipe 5	J	T2	T3	T3
Équipe 6	J	T1	T3	T2
Équipe 7	J	T1	T2	T1

Si 3 équipes du même club, mettre l'une en 1 et les autres en 3 et 5

Plateau à 6 équipes / 4 séquences de 10 minutes

3T et 1J	Séq 1	Séq 2	Séq 3	Séq 4
Équipe 1	J	T1	T2	T1
Équipe 2	T1	J	T1	T1
Équipe 3	T1	T1	J	T2
Équipe 4	J	T2	T1	T2
Équipe 5	T2	J	T2	T3
Équipe 6	T2	T2	J	T3

Plateau à 5 équipes / 4 séquences de 10 minutes

2T et 1J	Séq 1	Séq 2	Séq 3	Séq 4
Équipe 1	T1	T1	T2	T1
Équipe 2	T1	T2	T1	J
Équipe 3	T2	T1	J	T2
Équipe 4	T2	J	T1	T1
Équipe 5	J	T2	T2	T2

Plateau à 4 équipes / 4 séquences de 10 minutes

2T et 1J	Séq 1	Séq 2	Séq 3	Séq 4
Équipe 1	J	T2	T1	T1
Équipe 2	J	T2	T2	T2
Équipe 3	T1	T1	T1	T2
Équipe 4	T1	T1	T2	T1

Toutes les équipes ne sont pas obligées de se rencontrer !!!

Pas de championnat, pas de classement, pas de prise de résultats !!!



Bon plateau à tous !!!