



ESPACES DE JEU

Formes de pratiques :

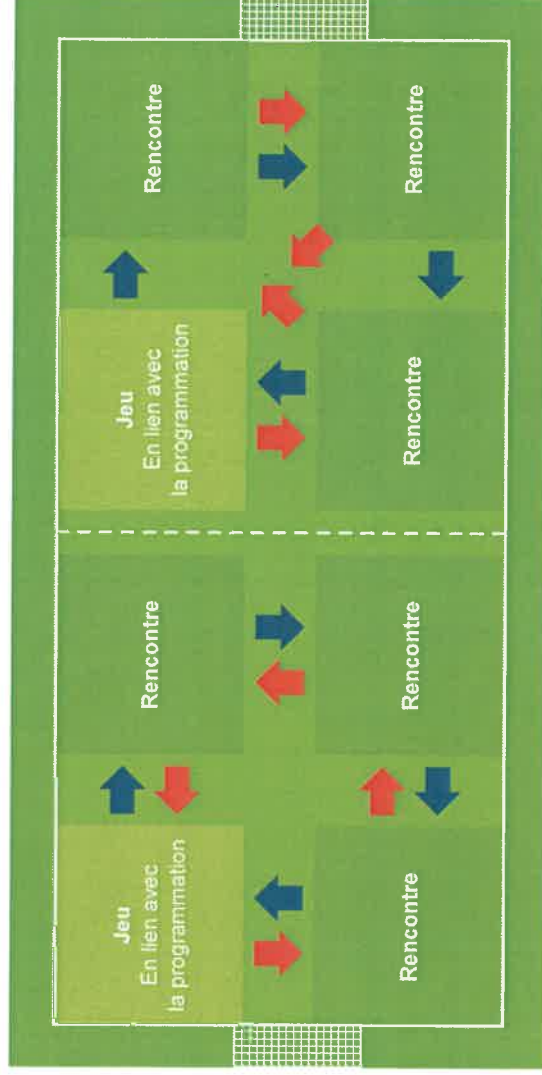
- Foot à 3 (sans GB)
- Foot à 4 (avec GB)

Aucun classement

Préconisations fédérales :

- 8 à 16 équipes maximum
- Plateaux par niveau et/ou par âge

Exemple de rotation à 2 X 8 équipes



Zoom sur les espaces de jeu



Dimensions des terrains en fonction de la forme de pratique :

- Foot à 3 = 25 M X 15 M
- Foot à 4 = 30 M X 20 M



EXEMPLE DE ROTATIONS POUR UN PLATEAU U6/U7

| 4 EQUIPES | 1 ^{er} Temps | 2 ^{ème} Temps | 3 ^{ème} Temps | 4 ^{ème} Temps |
|-----------|-----------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| EQUIPE 1 | J | T2 | T1 | T1 |
| EQUIPE 2 | J | T2 | T2 | T2 |
| EQUIPE 3 | T1 | J | T1 | T2 |
| EQUIPE 4 | T1 | J | T2 | T1 |

| 5 EQUIPES | 1 ^{er} Temps | 2 ^{ème} Temps | 3 ^{ème} Temps | 4 ^{ème} Temps |
|-----------|-----------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| EQUIPE 1 | T1 | T1 | T2 | T1 |
| EQUIPE 2 | T1 | T2 | T1 | J |
| EQUIPE 3 | T2 | T1 | J | T2 |
| EQUIPE 4 | T2 | J | T1 | T1 |
| EQUIPE 5 | J | T2 | T2 | T2 |

| 6 EQUIPES | 1 ^{er} Temps | 2 ^{ème} Temps | 3 ^{ème} Temps | 4 ^{ème} Temps |
|-----------|-----------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| EQUIPE 1 | J | T1 | T2 | T1 |
| EQUIPE 2 | T1 | J | T1 | T1 |
| EQUIPE 3 | T1 | T1 | J | T2 |
| EQUIPE 4 | J | T2 | T1 | T2 |
| EQUIPE 5 | T2 | J | T2 | T3 |
| EQUIPE 6 | T2 | T2 | J | T3 |

| 7 EQUIPES | 1 ^{er} Temps | 2 ^{ème} Temps | 3 ^{ème} Temps | 4 ^{ème} Temps |
|-----------|-----------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| EQUIPE 1 | T1 | J | T1 | T2 |
| EQUIPE 2 | T1 | T3 | J | T1 |
| EQUIPE 3 | T2 | T3 | T2 | T3 |
| EQUIPE 4 | T2 | T2 | T1 | J |
| EQUIPE 5 | J | T2 | T3 | T3 |
| EQUIPE 6 | J | T1 | T3 | T2 |
| EQUIPE 7 | J | T1 | T2 | T1 |

| 8 EQUIPES | 1 ^{er} Temps | 2 ^{ème} Temps | 3 ^{ème} Temps | 4 ^{ème} Temps |
|-----------|-----------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| EQUIPE 1 | T1 | T2 | T3 | J |
| EQUIPE 2 | T1 | J | T2 | T2 |
| EQUIPE 3 | T2 | T3 | J | T3 |
| EQUIPE 4 | T2 | T1 | T1 | J |
| EQUIPE 5 | T3 | J | T1 | T1 |
| EQUIPE 6 | T3 | T2 | J | T2 |
| EQUIPE 7 | J | T1 | T2 | T3 |
| EQUIPE 8 | J | T3 | T3 | T1 |

